

INVITATION TIL AT DELTAGE I KAMPAGNEN FITNESS FOR ALLE

Bevægelse gavner – også mennesker med bevægelseshandicap. Men har man et bevægelseshandicap, kan det være en udfordring at få mulighed for at være fysisk aktiv. Det vil kampagnen 'Fitness for alle' lave om på. Med tre eksempelprojekter og ny forskning skal kampagnen vise, hvordan det traditionelle fitnesscenter kan nytænkes, så alle får mulighed for at sætte gang i kroppen i fællesskab med andre. Interesserede kommuner, foreningsbaserede fitnesscentre og lokale handicapforeninger / handicapidrætsforeninger kan byde ind på at være med. Frist for at tilkendegive interesse er fredag d. 2. juni 2017.

Fitness for alle er et initiativ, der sætter fokus på, hvordan der kan skabes lige muligheder for alle til at dyrke fitness. Målet er at skabe mere inkluderende fitnesscentre ved at nedbryde fysiske, mentale og sociale barrierer for, at mennesker med bevægelseshandicap kan dyrke fitness i deres fritid, så deres sundhed, livskvalitet, velvære og selvhjulpethed forbedres. Bag kampagnen står et partnerskab bestående af Bevica Fonden, Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet – Fitness. Parterne har samlet afsat i alt 9,4 mio. kr. til kampagnen, og TrygFonden støtter kampagnens forskningsindsats med 2,1 mio. kr. Dertil kommer en forventet egenfinansiering fra kommunerne og de lokale parter i forsøgsprojekterne på minimum 25 procent af den samlede anlægssum.

Fitness for alle skal vise, hvordan fitnesscentre kan gentænkes, omdannes og indrettes på nyskabende måder, så stederne igennem ligeværdige løsninger inviterer til fitness for alle, og så der skabes rum for fysisk aktivitet og socialt samvær både før, under og efter træning. Projekterne skal tænke ud over 'traditionel' tilgængelighed i form af ramper og dørbredder, og være klar på at udfordre og nytænke både arkitektur, indretning, materialevalg, flow, oplevelse, lyd- og lysdesign m.m. Lige så centralt er det, at projekterne skal vise, hvordan instruktørerne kan klædes mentalt og fagligt på til at møde mennesker med handicap som en ny brugergruppe, så frygt og fordomme hos både instruktører og brugere elimineres.

På baggrund af indsendte interessetilkendegivelser fra mulige projektdeltagere sammensættes og udvælges tre forsøgsprojekter med teams, der hver består af en kommune, et foreningsbaseret fitnesscenter og en lokal handicapforening eller lokal handicapidrætsforening. Forsøgsprojekterne skal i tæt samarbejde med initiativets parter og udvalgte rådgivere udvikle og realisere nye, innovative - fysiske såvel som sociale - rammer i tre foreningsbaserede fitnesscentre.

Fitness for alle udvikler og afprøver desuden en ny, supplerende instruktøruddannelse med fokus på træning af mennesker med bevægelseshandicap og driver en treårig forsknings- og formidlingsindsats. Formålet er at kvalificere de tre forsøgsprojekter, udvikle ny viden og inspirere andre til, hvordan man kan skabe inkluderende rammer, der inviterer til fitness for alle.



Fitness for alle har følgende forløb:

Invitation til at indsende interessetilkendegivelser (april 2017)

Initiativet inviterer kommuner, fitnessforeninger og lokale handicapforeninger og handicap-idrætsforeninger til at byde ind med en interessetilkendegivelse. Deadline er d. 2. juni kl. 12.

Udvælgelse af forsøgsprojekter (april 2017 – september 2017)

Initiativets partnerskab, bestående af Bevica Fonden, Realdania, Lokale og Anlægsfonden, Danske Handicaporganisationer, DIF, DGI, Parasport Danmark og Bevæg dig for livet –Fitness, udvælger tre forsøgsprojekter, i en dialogbaseret proces med mulige projektdeltagere.

Opstartsworkshop (9. oktober 2017)

De tre forsøgsprojekter inviteres til en opstartsworkshop med fokus på udarbejdelse af en vision og overordnet projektbeskrivelse for deres projekt.

Udvælgelse af rådgivere (oktober 2017 – december 2017)

Rådgivere inviteres via et udbud til at byde ind på opgaven med at rådgive de tre forsøgsprojekter.

Studietur og workshop (marts 2018)

De tre projekthold inviteres på en studietur, hvor også initiativets anden workshop finder sted. Turen går enten til danske eller udenlandske inspirationsprojekter.

Udvikling af projektet (oktober 2017 – januar 2019)

Hvert projekthold udarbejder en projektplan, et byggeprogram og en fysisk plan for omdannelsen i samarbejde med sekretariat og rådgivere.

Instruktøruddannelse (januar 2019 – maj 2019)

Bevæg dig for livet – Fitness udvikler og gennemfører en ny suppleringsuddannelse for instruktørerne i de tre forsøgsprojekter.

Anlæg (januar 2019 – oktober 2019)

De tre foreningsbaserede fitnesscentre gennemgår en fysisk omdannelse.

Udvikling af træningsprogrammer (juni 2019 – oktober 2019)

På baggrund af instruktøruddannelsen udvikler instruktører fra hvert forsøgsprojekt træningsprogrammer til mennesker med bevægelseshandicap.

Afprøvning af rammer og træningsprogrammer (november 2019 – april 2020)

De fysiske rammer og instruktørernes nye viden og træningsprogrammer afprøves i en periode på ca. 6 måneder.

Afsluttende workshop (april 2020)

De tre projekthold inviteres til en afsluttende workshop med fokus på forsøgsprojekternes efterfølgende drift og forankring.

Erfaring og evaluering (april 2020 – november 2020):

Videnskabelige resultater, viden og erfaringer formidles. Kampagnen afsluttes officielt i december 2020.

Hvem kan melde ind?

Både kommuner, fitnessforeninger og lokale handicapforeninger / lokale handicapidrætsforeninger kan melde ind med en interesselilkendegivelse. Hvert team skal bestå af kommune, fitnessforening og handicapforening / handicapidrætsforening. Teamet behøver ikke at være etableret på forhånd, før der indsendes interesselilkendegivelse, men kan etableres efterfølgende.

Der gælder følgende forudsætninger for at deltage:

Fitnessforeninger

- At fitnessforeningen på bestyrelsesniveau har lyst til at engagere sig i og forpligte sig på et treårigt udviklingsforløb, der vil fokusere på både forandring af de fysiske rammer – i samarbejde med en udvalgt rådgiver – og kompetenceudvikling og uddannelse af de frivillige instruktører, samt tage ansvar for den foreningsmæssige forankring af projektet, når initiativet slutter.
- At der kan udpeges to frivillige instruktører i foreningen, som udviser motivation, nysgerrighed og engagement ift. at indgå i projektet, deltage i workshops og på studietur, deltage i initiativets supplementuddannelse for fitnessinstruktører med særligt fokus på træning af mennesker med bevægelseshandicap og bidrage til både den løbende og afsluttende evaluering og erfaringsopsamling.
- At der som led i projektet sker en involvering af centrets øvrige medlemmer, som en del af indsatsen omkring at nedbryde de mentale/sociale barrierer.
- At der som en del af projektets afslutning i løbet af 2019 og 2020 udarbejdes en plan for efterfølgende aktiviteter i de nye/opgraderede rammer, som henvender sig bredt og inkluderende til alle og evt. også specifikt til mennesker med bevægelseshandicap. Planen skal forankres på bestyrelsesniveau, såvel som instruktørniveau.
- At der i foreningen kan afsættes midler til den fremtidige drift af de nye rammer og aktiviteter.

Kommuner

- At der i kommunen gerne er et politisk fokus på, ønske om og/eller konkrete erfaringer med at arbejde med inklusion af mennesker med bevægelseshandicap i sport, fritid og hverdagsliv. Nøgleordene er tilgængelighed, sundhed, livskvalitet, selvhjulpenhed, inklusion og ligestilling.
- At der i kommunen er en bred forankring af ovenstående dagsorden, både politisk og på tværs af forvaltninger.

At kommunen har midler på (anlægs)budgettet til at stille med medfinansiering på minimum 25 procent af projektets samlede budget til rådgivning og anlæg, svarende til 0,5 – 1 mio. kr., at medfinansiering kan tilvejebringes helt eller delvist på anden vis eller at der foreligger en hensigtserklæring om at sikre det nødvendige økonomiske grundlag i samarbejde med de lokale parter. De 25 procent kan ikke udgøres af kommunens arbejdstimer på projektet. (Der er afsat 7 mio. kr. til anlæg og rådgivning til tre forsøgsprojekter, i gennemsnit 2,3 mio. kr. pr. projekt. Anlægssummen for det enkelte projekt kan dog variere plus/minus ift. gennemsnittet). Udgifter til workshop, studietur og instruktøruddannelse dækkes af projektet og er ikke en del af egenfinansieringen.

- At der kan udpeges mindst én person fra en relevant forvaltning i kommunen (f.eks. inden for sundhed, socialområdet, kultur og fritid etc.), som har lysten og kompetencerne til at indgå i projektet, deltage i workshops og på studietur, bidrage med viden og sparring, bidrage til både den løbende og afsluttende evaluering og erfaringsopsamling samt tage ansvar for den kommunale forankring af projektet, både politisk og på tværs af forvaltninger.

Lokale handicapforeninger eller lokale handicapdrætsforeninger

- At den lokale handicapforening eller lokale handicapdrætsforening kan hjælpe med at formidle kontakt til mennesker med bevægelseshandicap, der har potentiale til at deltage som brugere i forsøgsprojekternes afprøvningsperiode.
- At den lokale handicapforening eller lokale handicapdrætsforening stiller med minimum en person, som indgår i projektgruppen, fungerer som de kommende brugeres 'stemme' og bidrager til at sikre, at der udvikles løsninger med udgangspunkt i brugernes behov og udfordringer. Personen forpligter sig desuden på at deltage i workshops og på studietur, bidrage med viden og sparring, bidrage til både den løbende og afsluttende evaluering og erfaringsopsamling samt formidle viden om projektet videre til egen foreningsmedlemmer og ansatte.
- At organisationen eller foreningen er 'ambassadør' for forsøgsprojektet og hjælper med at rekruttere potentiale brugere til afprøvningen af de færdige faciliteter.

Forventninger til forsøgsprojekter

I udvælgelsen af kommuner, fitnessforeninger og lokale handicapforeninger eller lokale handicapdrætsforeninger lægges der vægt på, at de udvalgte forsøgsprojekter viser en spredning i de enkelte fitnessforeningers forudsætninger ift. både de foreningsbaserede fitnesscentres fysiske rammer og fitnessinstruktørernes erfaringsniveau.

Derudover lægges der vægt på:

- At der i udviklingen af forsøgsprojekterne er løbende, gensidig vidensudvikling og erfaringsudveksling, og at forsøgsprojekterne står til rådighed for observationer og interviews for initiativets parter, sekretariatet og kampagnens forskningsindsats.
- At forsøgsprojekternes idé, vision, program, design og løsninger udvikles i et tæt forløb med de tilknyttede rådgivere, initiativets parter og sekretariatet.
- At projektudviklingsforløbet kvalificerer og udfordrer forsøgsprojekterne gennem viden, dialog og inspiration, formidlet på workshops, studietur, uddannelse m.v.
- At hvert projekthold udvikler en projektplan og et helhedsorienteret byggeprogram.
- At projektholdene er indstillet på at dele idéer, kritik og foreløbige resultater med hinanden, samt at projektholdene ved workshops og andre fælles aktiviteter er repræsenteret med mindst én deltager fra hhv. kommune, fitnessforening og lokal handicapforening eller lokal handicapdrætsforening samt den valgte rådgiver.

Frist for interessetilkendegivelse

Frist for aflevering af interessetilkendegivelsen er senest **fredag d. 2. juni 2017 kl. 12.00**.
Interessetilkendegivelsen skal sendes til sekretariatet for Fitness for alle, Louise Work Havelund, louise@b-a-r-k.dk.

Interessetilkendegivelsen må maksimalt fylde tre A4 sider.

Disposition for udarbejdelse af interessetilkendegivelse

Både kommuner, fitnessforeninger og lokale handicapforeninger og lokale handicap idrætsforeninger kan søge.

Det er muligt at tilkendegive sin interesse i fællesskab, men det er ikke en forudsætning, at der på forhånd er etableret en dialog eller et samarbejde mellem kommune, fitnessforening og lokal handicapforening eller lokal handicapidrætsforening.

Interessetilkendegivelse skal indeholde følgende elementer:

1. Motivation

Ansøger skal beskrive sin motivation for at være med i et forsøgsprojekt på kampagnen Fitness for alle.

Fx hvorfor ansøger ønsker at skabe et inkluderende fitnesscenter med nytænkende fysiske og sociale rammer, hvorfor ansøger ønsker at indgå i et uddannelsesforløb for instruktører med fokus på mennesker med bevægelseshandicap, om ansøger oplever en efterspørgsel på området, hvordan Fitness for alle hænger sammen med kommunens politiske fokus og strategi m.m.

2. Organisering og medlemmer

Ansøger skal beskrive sin organisations og/eller forenings organisering.

For kommuner ønskes:

- En beskrivelse af hvilke forvaltninger og medarbejdere, der vil indgå i projektet

For fitnessforeninger og lokale handicapforeninger eller lokale handicapidrætsforeninger ønskes:

- En beskrivelse af foreningens/organisationens struktur.
- En beskrivelse af foreningens/organisationens levetid samt antal og fordeling af medlemmer (fx alder, aktive/passive m.v).

3. Erfaring med lignende projekter

Ansøger skal beskrive, om ansøgers organisation og/eller forening har erfaringer fra lignende projekter eller har indgået i andre konkrete tiltag på området. Det kan fx være udarbejdelse af særlige træningshold for seniorer, kommunale særtilbud for mennesker med bevægelseshandicap eller særlige samarbejder mellem idræts- og handicapforeninger. Det er ikke en forudsætning for at deltage, at man har tidligere erfaringer med området.

4. Fakta om stedet (udfyldes hvis ansøger er en fitnessforening)

En beskrivelse af det pågældende foreningsbaserede fitnesscenters:

- Antal kvadratmeter og tilknytning/afgrænsning til andre omkringliggende funktioner
- De fysiske rammers tilstand (gerne med fotos)

- Ejerforhold vedr. bygning
- Hvordan antallet af kvadratmeter fordeler sig på centrets faciliteter
- Antal instruktører

5. Præsentation af ansøger og organisation

En beskrivelse af, om ansøger er i dialog med kommunen og/eller fitnessforening og/eller lokal handicapforening eller lokal handicapidrætsforening, og en angivelse af interessetilkendegivelsens kontaktperson med navn, titel, adresse, direkte telefonnummer og e-mailadresse.

6. Økonomi (udfyldes hvis ansøger er en kommune)

En beskrivelse af, hvordan ansøger forventer at kunne tilvejebringe den nødvendige medfinansiering på minimum 25 procent af den samlede anlægssum (svarende til ca. 0,5-1 mio. kr.). Udgifter til workshop, studietur og instruktøruddannelse dækkes af projektet og er ikke en del af egenfinansieringen.

Udvælgelse

Interessetilkendegivelserne vil blive gennemgået af kampagnens parter, som i en dialogbaseret proces udvælger de tre forsøgsprojekter og bidrager til at teamene etableres. Indsendes interessetilkendegivelsen fx af en kommune, kan kampagnens sekretariat og parter være behjælpelige med at opsøge relevante fitnessforeninger og lokale handicapforeninger – og omvendt. Når der er enighed om deltagelse, indgås aftaler med de enkelte projekter.

Har du spørgsmål til kampagnen, kan du kontakte Louise Work Havelund, e-mail: louise@b-a-r-k.dk eller tlf.: 50 95 34 44.