

Hvorfor er livskvaliteten højere på landet?

Henrik Mahncke

Analysechef, Realdania

Århus, onsdag den 15. maj 2019

Livskvalitet gennem
det byggede miljø



Befolkningsudvikling i Danmark

(Hurtigst voksende bystørrelse over tid)

Livskvalitet gennem
det byggede miljø



Landsbyen vokser

Stationsbyen vokser

Storbyen vokser

1900

1945

2000



Hvis udviklingen fortsætter som nu...

Danmarks placeringer i livskvalitetsmålinger

Nummer 1 Highest quality of life index, Numbeo 2019

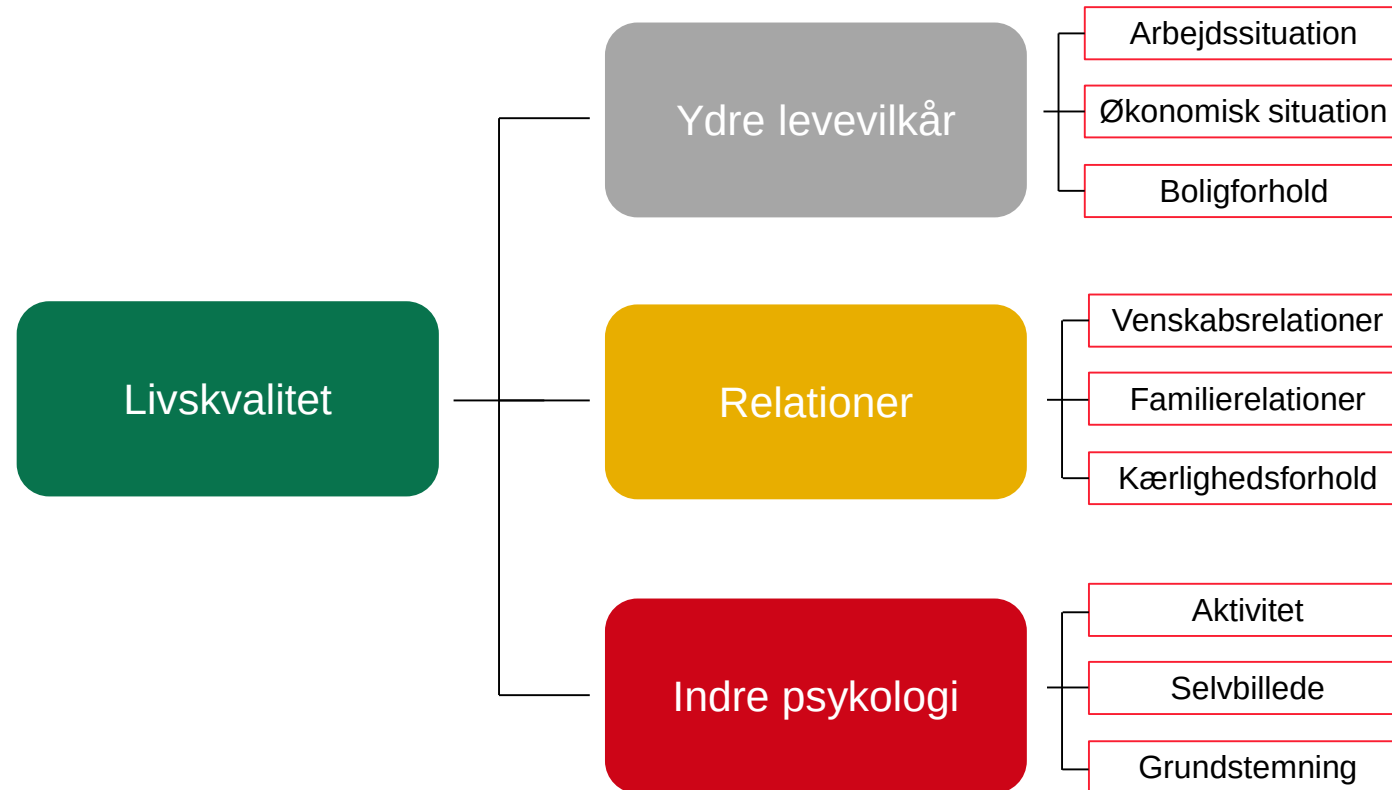
Nummer 2 World Happiness Report 2019

Nummer 3 OECD Your Better Life Index 2016 (Satisfaction with Life)

- 430.000 danskere oplever symptomer på alvorlig stress hver dag
- 20% af den voksne befolkning har i løbet af et givent år haft symptomer på mindst én psykisk sygdom
- 600 selvmord om året



Hvad er livskvalitet?



Oplevet livskvalitet

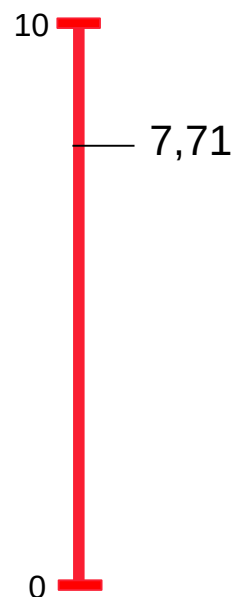
- Livskvalitet fordelt på alder

Livskvalitet gennem
det byggede miljø

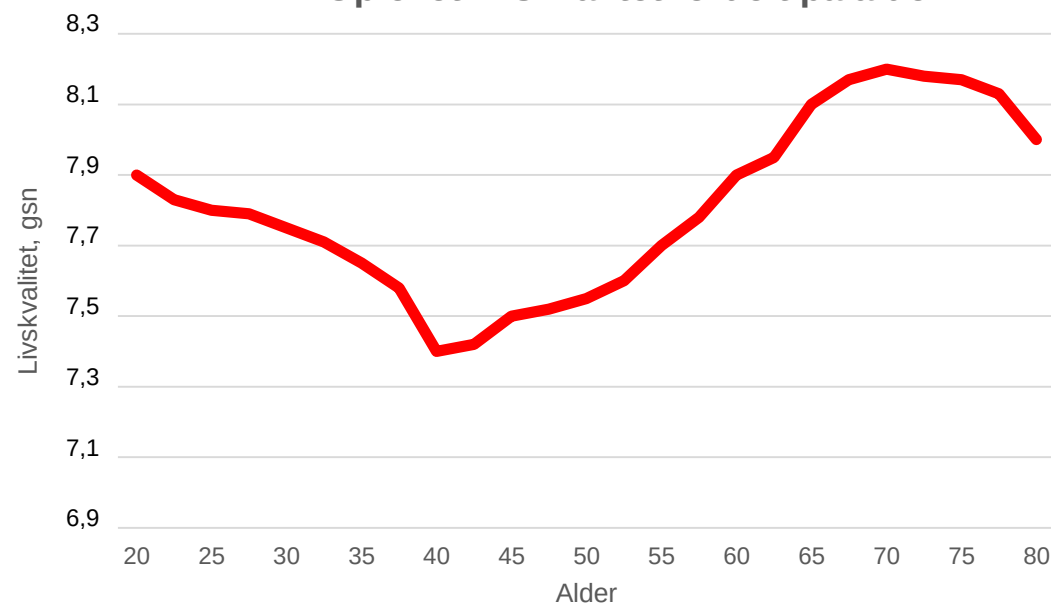


Oplevet livskvalitet

"Alt i alt, hvor tilfreds er du med livet på en skala fra 0 til 10, hvor 0 er meget utilfreds og 10 er meget tilfreds?"



Oplevet livskvalitet fordelt på alder



Oplevet livskvalitet

- Livskvalitet fordelt regioner

Danskernes oplevede livskvalitet i gennemsnit baseret på en skala fra 0 til 10, krydset med region.
[tal som gennemsnit på en skala fra 0 til 10]

	Hovedstaden	Sjælland	Region Syddanmark	Midtjylland	Nordjylland
i alt: høj livskvalitet	7,65	7,86	7,72	7,69	7,69

Oplevet livskvalitet

- Livskvalitet fordelt på urbaniseringsgrad og alder

Livskvalitet gennem
det byggede miljø



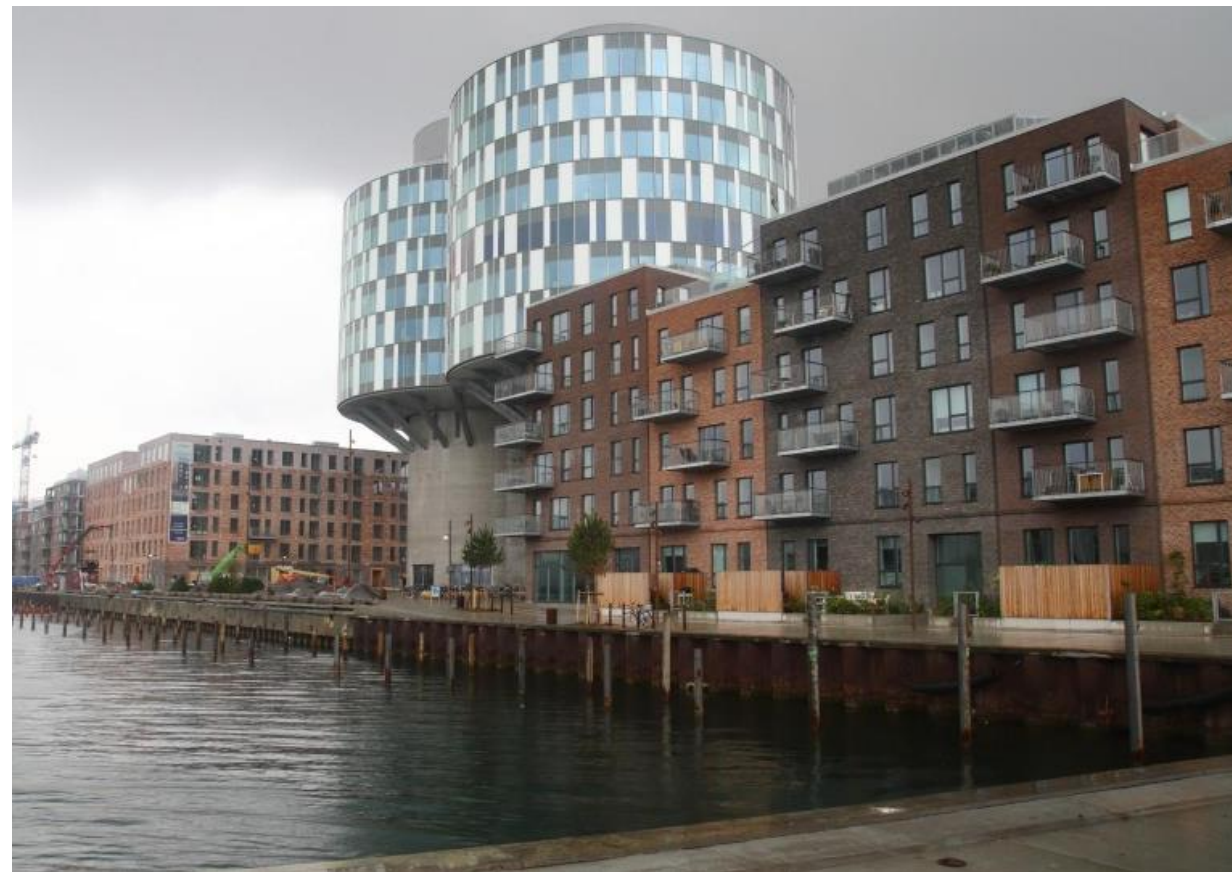
Andel af danskere med høj livskvalitet* krydset med alder og urbaniseringsgrad [tal i pct.]

Alder	Et landdistrikt	En by med under 10.000 indbyggere	En by med 10.000-50.000 indbyggere	En by med 50.001-500.000 indbyggere	Hovedstads- området
25-39	70,0	71,1	63,2	63,7	66,4
40-49	82,5	75,1	71,0	69,2	71,6
50-69	83,5	83,8	80,4	82,9	78,2
70+	88,1	86,7	87,7	85,3	85,6

* Høj livskvalitet = svar 7-10 på en skala fra 0-10, hvor 0 er meget utilfreds og 10 er meget tilfreds med livet

Hvad ved vi fra international forskning?

- Et studie fra New Zealand viser, at livskvalitet og befolkningstæthed hænger sammen. Jo højere tæthed, desto lavere livskvalitet (Morrisson, 2007)
 - Et amerikansk studie finder, at når byer bliver større end 250.000 indbyggere, så falder livskvaliteten (Okuliz-Kozaryn 2017)
 - Et tysk studie undersøger byer med faldende indbyggertal og finder, at livskvaliteten ikke falder trods tilbagegangen (Delken 2007)
 - En tysk undersøgelse viser, at homoseksuelle, der flytter fra land til by, ikke oplever en stigning i livskvaliteten, for lesbiske sker tværtimod et lille fald (Wienke & Gretchen 2013)
-



Landsbyen som ideal

GOURMET

Kokken: Jægersborggade har landsbystemning

Jægersborggade er lige nu byens mest spændende, men også mest kontrastfyldte gade. AOK har spurgt ex-Noma-kokken René Redzepi, hvorfor han har placeret sin nye restaurant netop her.



3. juli 2018

"Indre By emmer af landsbystemning, kreativitet og idérigdom"

Indre By er en lille landsby, hvor der er plads til kreativitet og til at udvikle sig i takt med byens udvikling. Her kender vi de andre i gaden, kan gå til alting og opfører os ud fra en forståelse af, at selvom vi har hjemme i Indre By, er området ikke kun vores. Alle – både turister, shoppere og fulde folk – skal også kunne være her. Det fortæller Lars Henriksen en solrig formiddag, da vi mødte ham på en af yndlingscaféerne i Kompagnistræde for at høre mere om hans oplevelse af Indre By.

Hvem: Lars Henriksen

Hvad: Forperson i Copenhagen Pride

For mig er Indre By hovedpulsåren i København med fem arterier, der løber ud til brokvartererne, Christianshavn og Frederiksberg. Jeg har tidligere boet på Vesterbro helt oppe ved Hovedbanen, men selvom



MIN BY

Skuespiller Özlem Saglanmak: I Nansensgade er der landsbystemning, selv om man er inde midt i København

Skuespiller Özlem Saglanmak kan godt lide, når der er plads mellem tingene, og derfor er hun netop så vild med Berlin Bar på Gammel Kongevej. Her fortæller hun om det bedste - og det værste - ved København.

Hvor bor du?

»Jeg bor i Nansensgade«.



Livskvalitetsparadokset

Livskvalitet gennem
det byggede miljø



Danskerne flytter til byen, men på landet og i de mindre byer er vi mere tilfredse med tilværelsen



Nyt **tværfagligt forskningsprojekt** finansieret af Realdania skal undersøge dette paradoks nærmere, herunder:

- Hvorfor ser det sådan ud i Danmark?
- Er det livsstilen eller lavere forventninger til livet?
- Er der forskel på landdistrikterne og hvad kendetegner de bedste?
- Hvilken rolle spiller det byggede miljø?

Deltagere: Aalborg Universitet, Syddansk Universitet og Københavns Universitet.

Naborelationer

Livskvalitet gennem
det byggede miljø



6 ud af 10 danskere har relationer med naboerne enten som nogen man omgås meget med eller har praktiske relationer med.

Hvordan er din relation til dine naboer?

[tal i pct., kun ét svar]

Jeg omgås meget med mine naboer, og vi har et godt naboskab	26,3
Jeg har praktiske relationer med mine naboer	34,8
Vi kender ikke hinanden særligt godt i kvarteret	25,6
Jeg kender ikke mine naboer	7,9
Jeg har konflikter med mine naboer	1,9
Ved ikke	3,5

Hvad har betydning?

- Bedre naboskab på landet
- Boligejere har bedre naborelationer
- Par har bedre naborelationer end enlige
- Ældre har bedre naboskab end yngre
- Region Nordjylland har bedre naboskab end de øvrige regioner, Region Hovedstaden dårligst

Hvad har ingen betydning?

- Husstandsindkomst
- Uddannelse

Naborelationer

- Naboskab og livskvalitet

Alt i alt, hvor tilfreds vil du sige, at du er med tilværelsen for tiden? [svar i pct.]

Hvor tilfreds er du med naboskabet i dit område?

	Meget tilfreds	Ret tilfreds	Hverken eller	Ret utilfreds	Meget utilfreds
Alt i alt, hvor tilfreds vil du sige, at du er med tilværelsen for tiden?	8,4	7,7	6,9	6,5	6,4

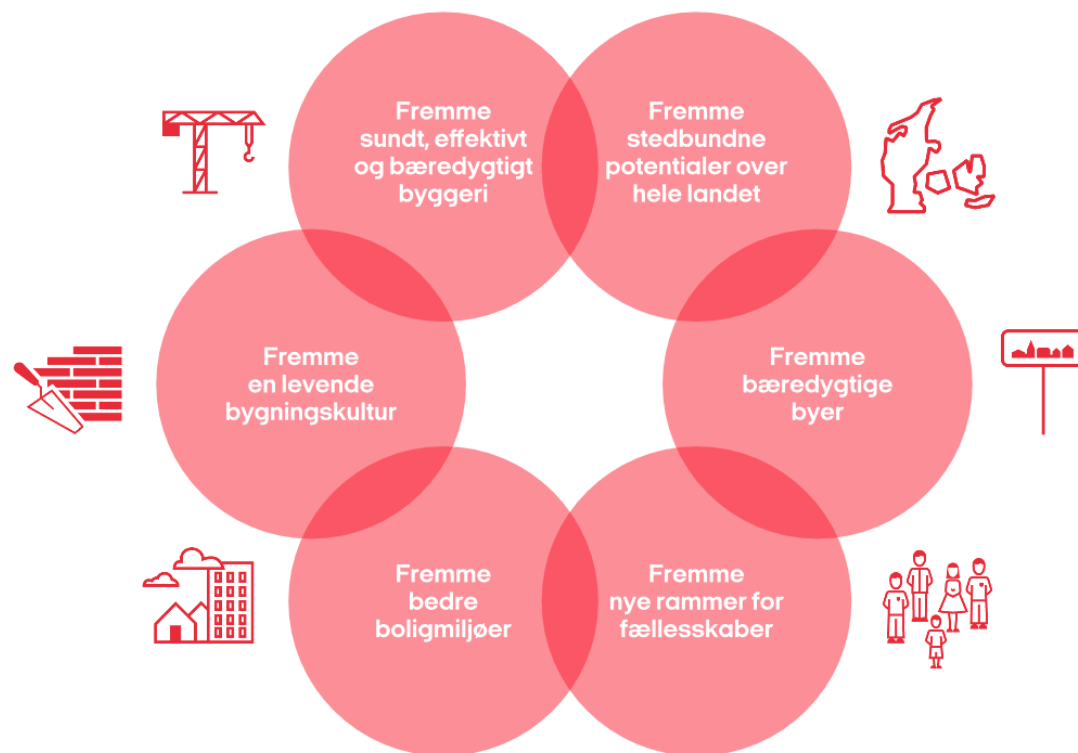
Note: tallet er gennemsnitsscoren på en skala fra 0-10, hvor 10 er meget tilfreds med tilværelsen og 0 er meget utilfreds.

Tryghed

- Tryghed krydset med relation til naboerne

Danskere, der har tætte naborelationer, er samtidig mere trygge ved at gå alene efter mørkets frembrud

	Hvordan er din relation til naboerne?				
	Jeg omgås meget med mine naboer, og vi har et godt naboskab	Jeg har praktiske relationer med mine naboer	Vi kender ikke hinanden særligt godt i kvarteret	Jeg kender ikke mine naboer	Jeg har konflikter med mine naboer
Meget tryg	65,8	56,9	43,1	38,0	35,8
Ret tryg	25,7	33,1	38,2	35,3	26,4
Hverken tryg eller utryg	5,8	7,3	12,7	16,9	21,7
Ret utryg	2,0	1,8	4,2	5,8	6,3
Meget utryg	0,5	0,4	1,3	2,5	8,1
Ved ikke	0,2	0,4	0,5	1,4	1,8



Konklusion

- Pas på med at forlænge nutiden ind i fremtiden med brædder
- Livskvalitetsparadokset: Mennesker på landet og i de mindre byer er mere tilfredse med tilværelsen, men det er byerne der vokser
- Vi ved at ydre forhold, sociale relationer og indre grundstemning danner vores livskvalitet
- Mere viden er nødvendigt for at forstå livskvalitet dybere
- Og for at vi i Realdania kan bidrage til at fremme livskvalitet over hele Danmark

Tak for opmærksomheden

Henrik Mahncke
hma@realdania.dk
