

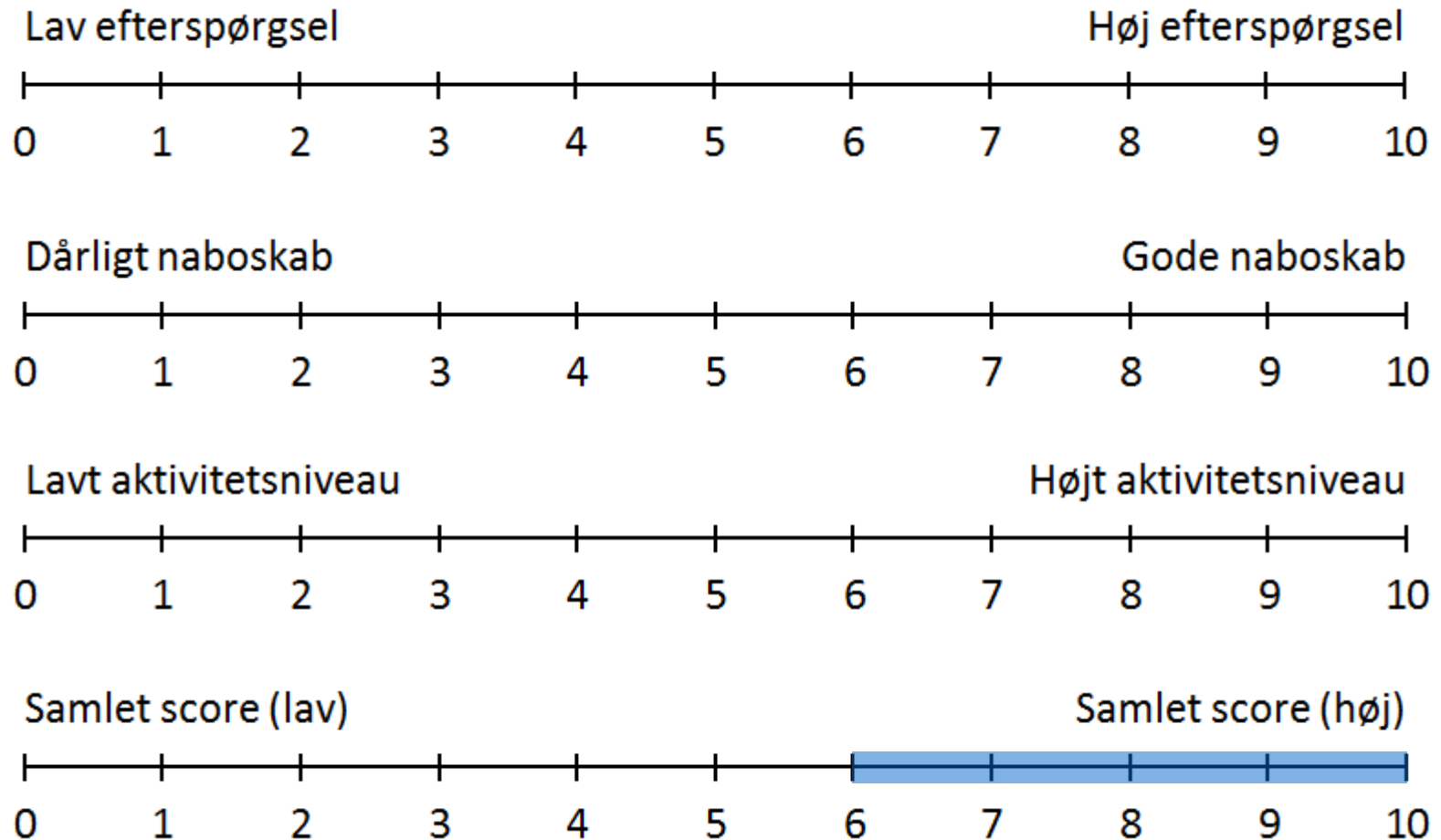
Livskvalitet i seniorbofællesskaber

Af Kenneth Thue Nielsen & Max Pedersen

Om undersøgelsen

- Bygger ovenpå tidligere undersøgelse blandt formændene i landets seniorbofællesskaber
- Målgruppen
 - Beboere i udvalgte seniorbofællesskaber
 - Undersøgelsen er gennemført blandt de ”nyeste” og ”bedste fungerende” seniorbofællesskaber
- Formål:
 - Undersøge livskvaliteten i seniorbofællesskaber
 - Tilvejebringe viden om hverdagen, boligindretning, design af seniorbofællesskaber, årsager til at flytte i seniorbofællesskab

Indekser fra formandsundersøgelse



Udvalgte respondenter: Samlet score ≥ 6 & byggeår ≥ 2002

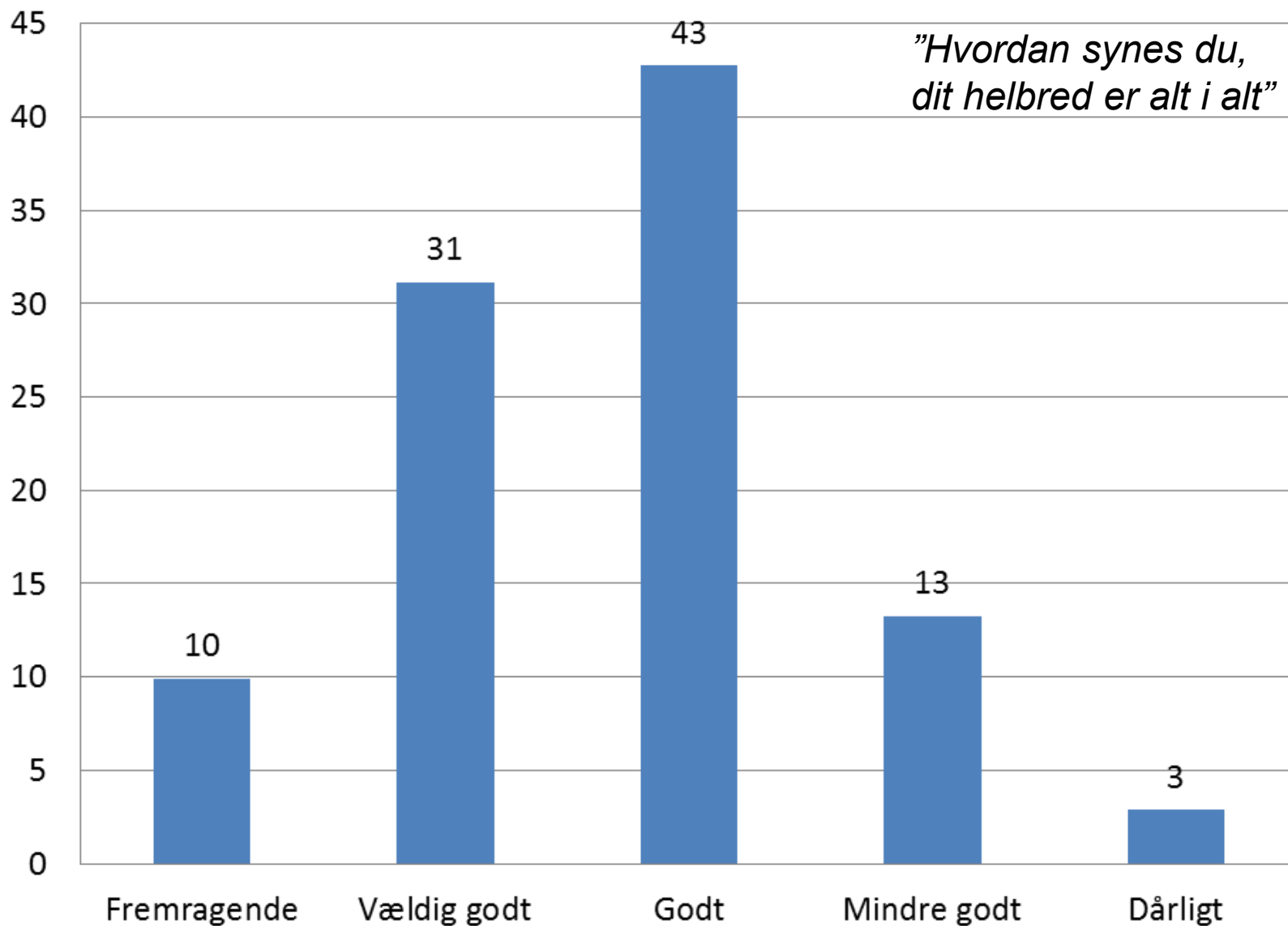
Praktisk gennemførelse

- Identificeret 40 relevante bofællesskaber
- Udfordring & løsning
 - Vi havde ikke navne på beboerne
 - Vi brugte formændene som mellemmand
- Breve udsendt til de 40 formænd
- Formændene runddelte i alt 1.381 breve
- Alle breve indeholdt unik kode til spørgeskemaet
- Undersøgelsen gennemført i SurveyXact
- Analyserne lavet i SPSS

Svarprocent

- Undersøgelsen sigtede mod de ynge beboere i de bedste og nyeste seniorbofællesskaber
- Der er uddelt 1.381 breve
- Der er indkommet 423 besvarelser
- Svarprocent på 30,6
- God spredning på køn, alder og geografi
- Meget tilfredsstillende svarprocent givet:
 - at vi har været afhængige af formændenes velvilje
 - at skønnet 40 pct. af beboerne ikke har PC
 - at undersøgelsen blev gennemført i sommerferien 2016

Selvurderet helbred



Tilfredshed med livet

- ‘Alt i alt hvor tilfreds er du med dit liv her og nu?’
 - Skala fra 0 til 10
 - 0: Slet ikke tilfreds
 - 10: Fuldt ud tilfreds
- Gennemsnit for alle: 9,1
 - Ingen signifikant forskel på m/k
 - Ingen signifikante aldersforskelle
 - Tendens: De *ældre* er mere tilfredse med livet end de *yngre*

Flytning

- Respondenterne er i gennemsnit flyttet 20 km
- 70 % er flyttet 10 km eller mindre
- 79 % er flyttet 20 km eller mindre
- 10 % er flyttet 50 km eller mere



Hvorfor flytte i seniorbolig (I)?

Sociale begrundelser	Procent
Socialt fællesskab med naboerne	92
Mindre risiko for ensomhed i alderdommen	87
Naboerne holder øje med hinanden	86

Hvorfor flytte i seniorbolig (II)?

Boligmæssige begrundelser	Procent
Boligen er handicapegnet	73
Boligen var mindre end den jeg havde	67
Tæt ved min tidl. bopæl, så jeg kunne blive i område	47
Huslejen var billigere end i min tidligere bolig	34

Sammenfatning af de åbne svar (I)

- Hvad var den vigtigste grund til, at du flyttede i seniorbofællesskab?
 - Ønskede boligmiljø med stærkt naboskab
 - Ønskede mindre bolig med mindre have
 - Ønskede at bo trygt i alderdommen
 - Var tiltrukket af byggeriets beliggenhed
 - Var tiltrukket af egenskaber ved boligen



Delkonklusion: Hvorfor SBF?

- Ønsket om socialt samvær og et trygt boligmiljø scorer højest som årsager til at flytte i seniorbofællesskab
- Begrundelser, der vedrører boligens fysiske kvaliteter og pris, scorer signifikant lavere
- Boligens handicapegnethed spiller en signifikant større rolle for de ældste beboere (76 år+)

Kvaliteter ved seniorbofællesskabet

Beboernes vurdering	Procent
Jeg betragter det som en kvalitet ved vores naboskab, at vi er villige til at hjælpe hinanden, hvis der er nogen, som har brug for hjælp til praktiske problemer	97
Jeg føler mig tryk i min bolig, fordi jeg ved, at vi naboer kigger godt efter hinanden	94
Det øger min livskvalitet, at jeg bor i en bebyggelse, hvor naboerne kender hinanden godt	91
Jeg har mere kontakt med naboerne i min nuværende bolig, end jeg havde med mine naboer, dér hvor jeg boede tidligere	76
Jeg har en eller flere af mine naboer, som jeg kan tale fortroligt med	71

Delkonklusion: Fællesskabet

- Et markant flertal af beboere ser fællesaktiviteter og det trygge boligmiljø som en stor kvalitet ved seniorbofællesskabet
- Et markant flertal af beboere tilkendegiver, at seniorbofællesskabet øger deres livskvalitet
- De kvindelige beboere værdsætter i signifikant højere grad end mændene de sociale og psykologiske kvaliteter ved bofællesskabet



Kvaliteter ved det fysiske miljø

Beboernes vurdering	Procent
Jeg er tilfreds med den måde hele vores seniorbofællesskab er bygget op på med bebyggelser, fælleshus og grønne områder	96
Jeg er tilfreds med fælleshuset i vores bebyggelse	95
Jeg er tilfreds med indretningen af min bolig	94
Jeg er tilfreds med størrelsen på min bolig	92
Jeg er tilfreds med min boligs placering i forhold til indkøbsmuligheder og offentlig transport	89

Sammenfatning af de åbne svar (II)

- Hvad skal man være særligt opmærksom på i forbindelse med selve boligen?
 - At boligen er handicapegnet
 - At boligen er særdeles velindrettet
 - At der er skure udendørs og skabe indendørs
 - At svalegange i etagebyggeri skaber social sammenhængskraft



Delkonklusion: Boligen

- Der er generelt stor tilfreds såvel størrelse som indretning af den individuelle bolig
- Der er ingen gennemgående kritikpunkter, som indikerer generelle mangler eller store uindfrie ønsker til boligerne
- De ældste beboere er signifikant mere tilfredse med boligens størrelse og indretning end de yngre beboere
- Undersøgelsen indikerer, at der efterspørges innovativ arkitektur i etagebofællesskaber

Fælleshuset / fælleslokalet

- 93 % er tilfredse med de aktiviteter, som finder sted i bebyggelsen
- 88 % synes det øger deres livskvalitet, at de har mulighed for at deltage i aktiviteter
- Jeg ville ønske vi havde flere fælles faciliteter
 - 29 % er enige
 - 28 % er uenige



Sammenfatning af de åbne svar (III)

- Hvad skal man være særligt opmærksom på i forbindelse med fælleshuset?
 - At fælleshuset nemt kan rumme alle beboere
 - At der er gæsteværelse(r)
 - At fælleshuset er hyggeligt og ikke har institutionspræg
 - At der tages ekstra hensyn til god akustik

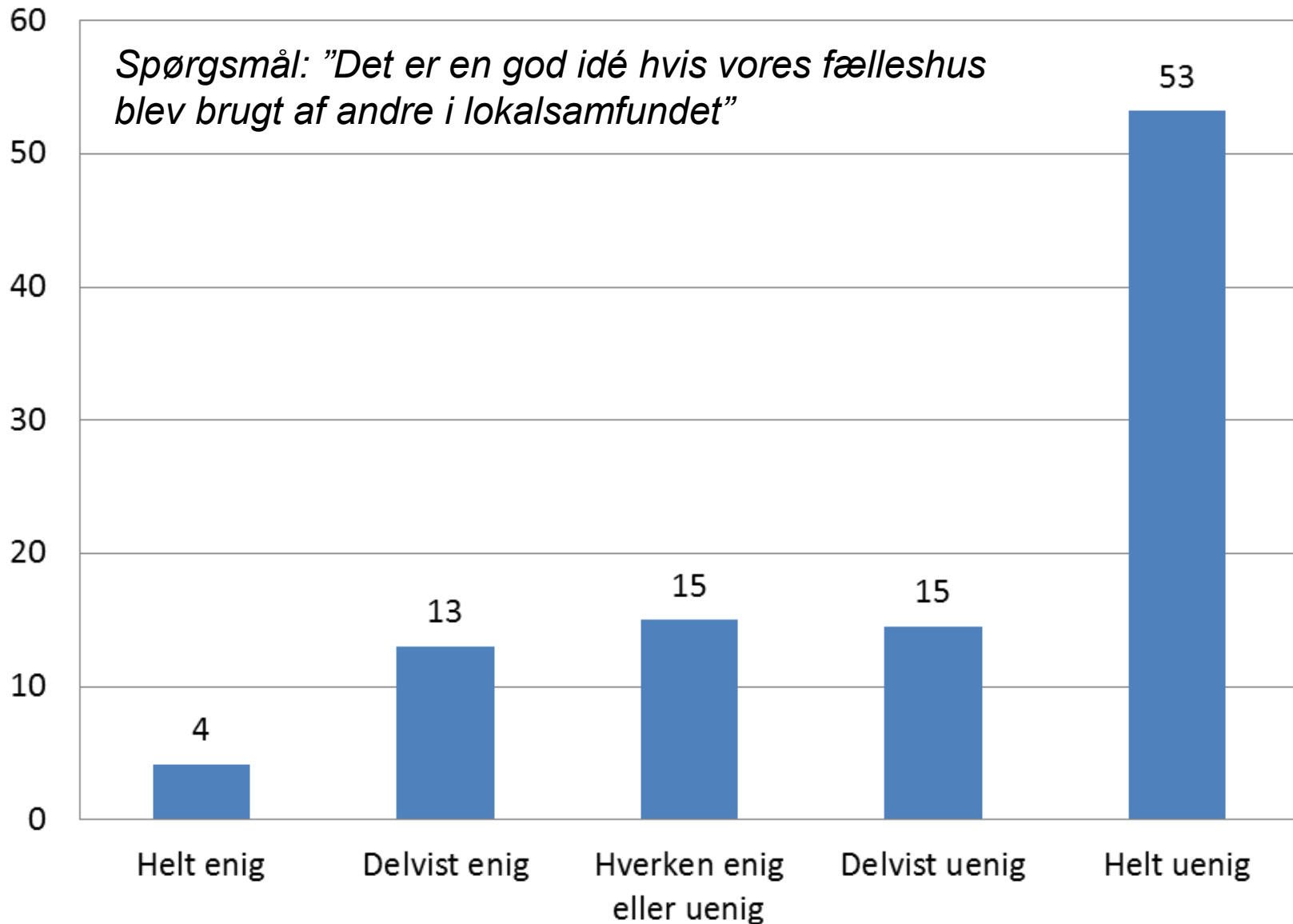


Sammenfatning af de åbne svar (IV)

- Hvilke fælles faciliteter kunne du godt tænke dig flere af?
 - Hobbyrum eller værksteder
 - Fitnessrum eller motionsudstyr i fælleslokale
 - Billardbord, bordtennis



Men: Fælleshuset er kun vores



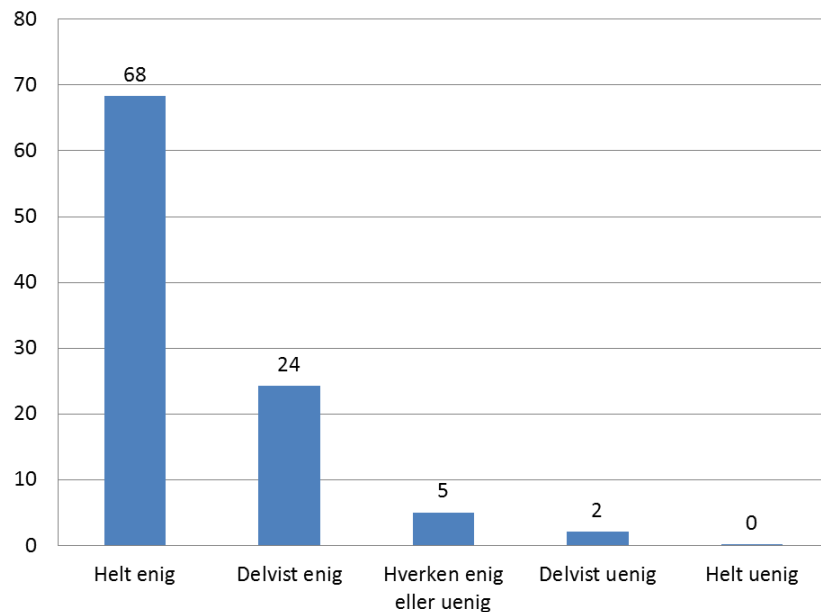
Delkonklusion: Fælleshuset

- Et markant flertal af beboerne er overordnet tilfredse med deres fælleshus eller fælleslokale
- 27 procent har et ønske om flere faciliteter i fælleshuset – fx fitnesslokale
- Et markant flertal af beboerne tilkendegiver, at de ikke ønsker, at fælleshuset benyttes af andre i lokalsamfundet

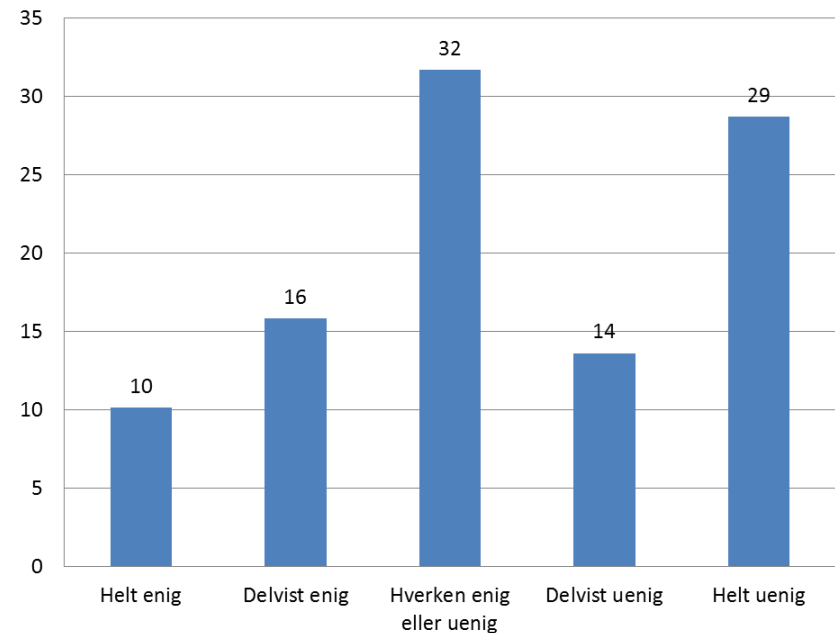


Udendørsarealerne

Jeg er overordnet tilfreds med vores udendørs fællesområde



Jeg ville ønske vi havde flere udendørs faciliteter som fx...



Sammenfatning af de åbne svar (V)

- Hvilke udendørs faciliteter kunne du godt ønske dig flere af?
 - Orangeri/drivhus
 - Urtehave, frugttræer mm.
 - Cykelskur
 - Legeplads til børnebørn



Sammenfatning af de åbne svar (VI)

- Hvad skal man være særligt opmærksom på i forhold til fællesarealerne?
 - Fællesarealer skal være lette at vedligeholde
 - Fællesarealer skal være grønne og ”pæne”
 - Der skal etableres hyggelokke mm., som kan stimulere udendørs socialt samvær
 - Fællesarealer skal være tilgængelige for alle
 - Boligerne skal alle have udsigt til fællesarealer samt udsyn til flest muligt af naboerne
 - Brede stier. Evt. m. belysning.
 - Ikke for beplantning



Delkonklusion: Udendørsarealerne

- Et flertal af beboerne er tilfredse med både bebyggelsesplan og de udendørs fællesarealer
- 26 procent har et ønske om flere udendørs faciliteter
- De ældste beboere er signifikant mere tilfredse med bebyggelsesplan og udendørsarealer end de yngre



Livet i et seniorbofællesskab

Udsagn om livet i et seniorbofællesskab	Procent
Jeg mener, at det øger min livskvalitet i alderdommen, at jeg er flyttet i seniorbolig	93
Jeg synes, at det fungerer godt, at alle vi beboere er over 50 år gamle	92
Samværet med naboerne i vores bebyggelse lever op til de forventninger, som jeg havde før indflytningen	84
Mine naboer og jeg er mindst lige så aktive i lokalsamfundet, som vores jævnaldrende der ikke bor i seniorbolig	84

Sammenfatning af de åbne svar (VII)

- Hvordan kan man sikre godt naboskab?
 - Ved at være åben, tolerant og inkluderende
 - Ved at have fællesaktiviteter
 - Ved at have anvisningsret og gode procedure for optagelse af nye beboere
 - Ved at have klare og gerne nedskrevne regler
 - Ved at have demokrati og god organisering
 - Ved at have studiekredse



I forhold til tidligere undersøgelser

- Sammenligning med to undersøgelser gennemført af hhv. SBI og SBI/Max Pedersen:
 - Høj tilfredshedsgrad
 - Flugter med tidligere undersøgelser.
 - Meget høj prioritering af det sociale
 - Adskiller sig fra tidligere undersøgelser
 - Beboerne oplever ikke som et problem, at der kun bor ældre i seniorbofællesskabet – men som en værdi
 - Nyt i forhold tidligere undersøgelser

Konklusion

- Undersøgelsens respondenter tilkendegiver en meget høj grad af tilfredshed med at bo i seniorbofællesskab
- Tilfredsheden omfatter både det fysiske boligmiljø og den sociale dimension ved boformen
- Undersøgelsens 'åbne svar' rummer en lang række konkrete forslag og kommentarer, der kan tjene som inspiration og 'tjekliste' i planlægningen af nye seniorbofællesskaber