



PIXLPARK - EN DIGITAL LEGEPLADS

Evaluering af en omdannet plads i en ny bydel i Roskilde

Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn
og Jens Troelsen

2012:15

Pixlpark - En Digital Legeplads - Evaluering af en omdannet plads i en ny bydel i Roskilde

Del af interventionsprojektet EN GOD OMVEJ – Bevægelse i lokalområdet

Charlotte Skau Pawlowski
Lars Breum Christiansen
Jasper Schipperijn
Jens Troelsen

**Pixlpark - En Digital Legeplads - Evaluering af en omdannet plads i en ny bydel i Roskilde:
Del af interventionsprojektet EN GOD OMVEJ – Bevægelse i lokalområdet**

Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen
Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet

Udgivet 2012

ISBN 978-87-92646-58-3

Serie: Movements, 2012:15

Serieudgiver: Institut for Idræt og Biomekanik

Forsidefoto: Scanpix

Forsidelayout: UniSats

Fotos i øvrigt: Charlotte Skau Pawlowski

Opsætning: Lone Bolwig

Tryk: Print & Sign, Odense

Forskningsprojektet er støttet af Realdania.

Realdania og Lokale og Anlægsfonden har sammen ydet støtte til finansieringen af anlægsprojekterne.



Indhold

Forord	5
1. Baggrund for evalueringen	7
1.1 Hvad er EN GOD OMVEJ?	7
1.2 Hvorfor implementere bevægelsesrum i bolignære områder?	7
1.3 Formål med evalueringen	8
1.4 Afgrænsning af lokalområdet	8
2. Evalueringsmetode	9
2.1 GIS analyse	9
2.2 Feltobservation	9
2.3 Spørgeskemaundersøgelse	10
3. Beskrivelse af det udvalgte lokalområde og EGO aktivitetsområdet	11
3.1 Lokalområdet	11
3.2 EGO aktivitetsområdet, Pixlpark	12
3.2.1 EGO aktivitetsområdet før	13
3.2.2 EGO aktivitetsområdet efter	13
4. En dag på EGO aktivitetsområdet, Pixlpark.....	14
5. Rekreativ fysisk aktivitet i det bolignære område	15
5.1 Beskrivelse af respondenterne	15
5.2 Muligheder i lokalområdet for rekreativ fysisk aktivitet	16
5.2.1 Tilfredshed med at bo i lokalområdet	16
5.2.2 Muligheder for leg, bevægelse og socialt samvær	16
5.3 Respondenternes fysiske aktivitet og brug af lokalområdet	18
5.3.1 Fysisk aktivitet i fritiden	18
5.3.2 Brug af lokalområdet til rekreativ fysisk aktivitet	19
5.4 Oplevelse og brug af EGO aktivitetsområdet.....	21
5.4.1 Brug af Musicon.....	21
5.4.2 Brug af Pixlpark.....	22
5.4.3 Synet på Pixlpark	23
6. Konklusion.....	25
Referencer	27
Bilag.....	28
Bilag 1: Fotos af Pixlpark – Før etablering	28
Bilag 2: Fotos af Pixlpark – Efter etablering	29

Forord

Denne rapport er en evaluering af Pixlpark, som er ét af ni anlægsprojekter i EN GOD OM-VEJ. Pixlpark er en digital legeplads, placeret i en ny bydel, Musicon i Roskilde Kommune.

Institut for Idræt & Biomekanik, Syddansk Universitet har haft ansvaret for evalueringen, som beror på en baselineundersøgelse og en follow-up undersøgelse henholdsvis før og efter etableringen af Pixlpark. Baselineundersøgelsen blev gennemført i 2011, hvor der blev lavet en GIS analyse, feltobservationer på det planlagte sted for Pixlpark samt en spørgeskemaundersøgelse blandt unge beboere bosat i lokalområdet grænsende op til området for Pixlpark. I 2012, blev der gennemført en follow-up undersøgelse, der bestod af feltobservationer i Pixlpark samt en opfølgende spørgeskemaundersøgelse blandt de samme respondenter, der indgik i baselineundersøgelsen.

Spørgeskemaundersøgelsen er udarbejdet i et tæt samarbejde med Musicon-sekretariatet, der fungerer som bydelens kontor, og som har stået for indsamlingen af data. Vi vil gerne benytte lejligheden til at sige tak for samarbejdet til sekretariatsleder Trine Tybjerg og ansatte i Musicon-sekretariatet, som vi har samarbejdet med. Desuden vil vi gerne takke involverede personer fra Roskilde Kommune for et veludført arbejde. Der skal også lyde en stor tak til alle de mennesker, som vi har interviewet under feltobservationerne samt alle de respondenter, der har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen. Mange af respondenterne har her vist et stort engagement i undersøgelsen ved at supplere med deres egne begrundede kommentarer til etableringen af Pixlpark. Alle har bidraget med vigtig viden.

Det er vores håb, at evalueringen frembringer viden, som kan være til nytte for Roskilde Kommune, Musicon-sekretariatet og øvrige aktører, der arbejder med sundhed, social integration og byplanlægning.

Odense, november 2012

Charlotte Skau Pawlowski
Projektmedarbejder
Institut for Idræt & Biomekanik,
Syddansk Universitet

Jens Troelsen
Projektleder
Institut for Idræt & Biomekanik,
Syddansk Universitet

1. Baggrund for evalueringen

1.1 Hvad er EN GOD OMVEJ?

EN GOD OMVEJ (EGO) er et udviklingsprojekt, som sætter fokus på, hvordan den fysiske ramme kan skabe bedre vilkår for det aktive og sunde hverdagsliv med fokus på bevægelse i det fri, lige der hvor man bor eller færdes i det daglige. I alt 59 af landets kommuner har deltaget i et udviklingsforløb, der med støtte fra Realdania og Lokale og Anlægsfonden (LOA) har haft fokus på at udvikle kreative, fysiske tiltag, som kan invitere byens borgere til leg og bevægelse. Anlægsprojekterne realiseres for relativt få anlægskroner og fungerer samtidigt som inspiration for den mere langsigtede og strategiske planlægning i forhold til at skabe gode rammer for sunde og aktive boligområder, kvarterer og byer.¹

Ni projekter er udvalgt til realisering:²

- Dronningens Bastion, Fredericia Kommune
- Byens Arena, Gladsaxe Kommune
- Opfordring til udfordring, Kolding Kommune
- Sidesporet, Middelfart Kommune
- Odsherreds gode omvej – Et bevægelseksperimentarium i Sundhedscentrets park, Odsherred Kommune
- PulsPark i Ringkøbing, Ringkøbing-Skjern Kommune³
- Pixlpark (Den digitale legeplads), Roskilde Kommune
- En Voldsom Omvej, Solrød Kommune
- Naturparken, Mellem bakkedrag og dalstrøg, Sønderborg Kommune

1.2 Hvorfor implementere bevægelsesrum i bolignære områder?

Sundhedsstyrelsen vurderer, at omkring 30-40 % af den voksne danske befolkning ikke lever op til de nationale anbefalinger om 30 minutters fysisk aktivitet om dagen (Kiens et al., 2007). Den Nationale Sundhedsprofil fra 2010 viser, at 16 % af den voksne danske befolkning udelukkende har stillesiddende fritidsaktivitet, men at 68 % gerne vil være mere fysisk aktive (Sundhedsstyrelsen, 2011).

Den teknologiske udvikling og velstand har medført, at vi kan leve et fysisk inaktivt liv og samtidig have rigelig og let adgang til føde hver dag. Arbejdslivet er desuden for mange mennesker præget af stillesiddende aktiviteter, samtidigt med at motoriserede transportformer som bil, bus og tog for mange er den primære transportform. Selvom nogle undersøgelser tyder på, at der er en stigning i fysisk aktive fritidsaktiviteter, er den tid, der bliver brugt herpå, ofte ikke nok til at kompensere for det fysisk inaktive arbejdsliv (Kiens et al., 2007). Fysisk inaktivitet øger risikoen for en række sygdomme, først og fremmest hjerte-kar-sygdomme, type 2-diabetes, muskel- og skeletsygdomme, brystkræft, kræft i tyktarm samt overvægt.

1 Læs mere om EGO projektet ved at gå ind på hjemmesiden www.engodomvej.dk

2 Der er udarbejdet en evalueringsrapport for otte af de ni EGO projekter samt en samlet rapport, hvor de otte EGO projekter indgår. Desuden er der udarbejdet en procesevalueringsrapport. Alle rapporter kan downloades fra hjemmesiden www.engodomvej.dk

3 Anlægning af EGO projektet i Ringkøbing-Skjern Kommune er blevet forsinket og indgår derfor ikke i evalueringen.

Ligeledes oplever fysisk inaktive et lavere selvværd og flere depressioner (Floriani & Kennedy, 2008).

Der er tiltagende evidens for, at fysisk inaktivitet kan tilskrives karakteristika ved børn, unge og voksnes lokalmiljøer, der favoriserer inaktive former for fritid og transport (Dunton et al., 2009). Samtidig er det påvist, at de bolignære fysiske omgivelser har stor betydning for, hvor meget og hvordan børn og voksne dyrker idræt og bevæger sig (Troelsen et al., 2008. Limstrand, 2008. Dunton et al. 2009. Floriani & Kennedy, 2008). Undersøgelserne viser således, at især børn er fysisk aktive, der hvor de bor, og at der er en positiv sammenhæng mellem tilstedeværelsen af og nærheden til faciliteter, der kan bruges til fysisk aktivitet (fx parker, legepladser, rekreative områder og idrætsanlæg), og det fysiske aktivitetsniveau. Undersøgelser viser endvidere, at de åbne, gratis, ikke-specialiserede anlæg og faciliteter har større tiltrækning på de mindst fysisk aktive børn end de specialiserede anlæg, der i højere grad tiltrækker de mere fysisk aktive børn. Endelig har undersøgelser vist, at alternative, frie aktivitetsmuligheder med selvbestemmelse og et godt socialt miljø er fremmende for deltagelse i fysisk aktivitet (Troelsen et al., 2008).

1.3 Formål med evalueringen

Denne evalueringsrapport sigter på at opnå viden om:

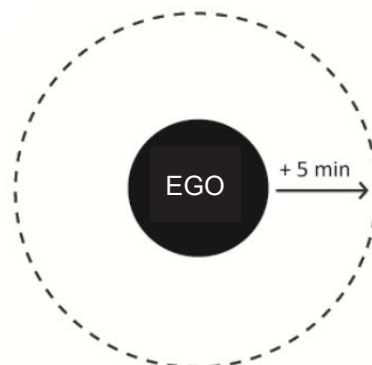
1. Et afgrænset lokalområdes fremmende og hæmmende karakter i forhold til rekreativ fysisk aktivitet.
2. Beboeres tilfredshed med at bo i deres lokalområde samt deres brug af lokalområdet til rekreativ fysisk aktivitet før og efter etableringen af EGO aktivitetsområdet, Pixlpark.
3. Omfanget og karakteren af rekreativ fysisk aktivitet på EGO aktivitetsområdet, Pixlpark.

Rekreativ fysisk aktivitet dækker over forskellige former for bevægelse og aktivitet udført på udearealer med rekreativ potentiale, hvilket i undersøgelsen henfører til legepladser, parker, skov, strand, stisystemer, idrætsfaciliteter mv. beliggende i lokalområdet.

1.4 Afgrænsning af lokalområdet

I undersøgelsen er der defineret et lokalområde afgrænset efter EGO aktivitetsområdets samlede udstrækning plus en bevægelsesafstand fra EGO aktivitetsområdet på maksimalt ca. fem minutter på cykel svarende til en radius på ca. 1,5 km. (Se figur 1.4). De fem minutter er valgt, fordi adskillige undersøgelser har vist, at nærhed til faciliteter og rum for fysisk aktivitet har afgørende betydning for, hvor idræts- og bevægelsesaktive især børn og ældre er (Limstrand 2008. Dunton et al. 2009. Floriani & Kennedy 2008).

Figur 1.4 Definition af lokalområdet ud fra et afstandsprincip.



Det har desuden været medbestemmende for lokalområdets afgrænsning, at der var tilstrækkelige beboere bosat i området til at kunne rekruttere respondenter til spørgeskemaundersøgelsen samt at afgrænsningen blev ”skåret” et naturligt sted som fx større veje, jernbane mv. I Roskilde Kommune er der ingen beboelse på den sydlige side af EGO aktivitetsområdet, hvor Holbækmotorvejen danner en naturlig afgrænsning af området. For at have tilstrækkelige respondenter til spørgeskemaundersøgelsen er der derfor mod øst beboelse mere end 1,5 km fra EGO aktivitetsområdet, hvor Vindingevej danner en naturlig afgrænsning af lokalområdet (se figur 3.1).

Lokalområdet er således et område, som er defineret ud fra et afstandsprincip til aktivitetsområdet og et tilgængelighedsprincip i forhold til at rekruttere respondenter. Det definerede lokalområde er derfor ikke nødvendigvis det, som den enkelte borger opfatter som sit lokalområde.

2. Evalueringsmetode

Rapportens empiriske materiale består af en baselineundersøgelse umiddelbart før etablering af Pixlpark og en follow-up undersøgelse gennemført efter etableringen. Metoden er en kombination af det komparative og det longitudinale design (tværsnits- og længdesnitsstudie), der muliggør analyse af dels hvordan adfærd og holdninger er på et givent tidspunkt, og dels hvordan ændringer sker over tid. Nedenfor i tabel 2 ses, hvilke dataindsamlingsmetoder, der blev benyttet og på hvilke tidspunkter, at de er blevet gennemført.

Tabel 2 Dataindsamlingsmetode og tidspunkt for dataindsamling

Metode	Baseline	Follow-up
GIS	Oktober 2011	-
Feltobservation	Februar 2011	Juni 2012
Spørgeskemaundersøgelse	April-maj 2011	April-maj 2012

2.1 GIS analyse

Der blev gennemført en GIS analyse (Geografisk Information System) med henblik på at kortlægge og beskrive lokalområdets arealbenyttelse, herunder infrastruktur, bebyggelse, rekreative områder og faciliteter til idræt, leg og bevægelse.

2.2 Feltobservation

Der blev foretaget feltobservation på én vilkårlig hverdag hhv. før og efter etableringen af EGO aktivitetsområdet. Feltobservationerne blev brugt til at supplere GIS analysens faktuelle beskrivelse af EGO aktivitetsområdet. En person fra Musicon-sekretariatet deltog delvist i baselineobservationen, hvilket gav yderligere en faktuel viden omkring området. Desuden havde feltobservationerne til hensigt at supplere spørgeskemaundersøgelsen i forhold til, hvordan EGO aktivitetsområdet blev anvendt i et hverdagsperspektiv. Fokus var rettet på at observere brugen af området i forhold til alder, sociale grupperinger, aktivitetsformer og varighed. For en mere fyldestgørende empiri inkluderede feltobservationerne desuden

ustrukturerede interviews med beboere, brugere af EGO aktivitetsområdet, en ansat i en cafe ved siden af Pixlpark samt forbipasserende.

2.3 Spørgeskemaundersøgelse

Spørgeskemaundersøgelsen bestod af en række spørgsmål med henblik på at indhente selvrapporterede oplysninger om adfærd samt subjektive vurderinger af lokalområdets karakter og faciliteter. Spørgsmålene var ens i baseline- og follow-up undersøgelsen. Follow-up spørgeskemaet bestod desuden af en række spørgsmål, der gik på brug og tilfredshed med Pixlpark efter etableringen.

Målgruppen for evalueringen var afgrænset til unge 12-24-årige beboere bosat i det afgrænsede lokalområde fordi Pixlpark primært henvender sig til unge. De unge blev opdelt i to aldersgrupperinger med hver deres spørgeskema, henholdsvis de 12-15 årige og de 16-24-årige. Der blev opereret med en primær målgruppe for undersøgelsen, som var beboere på Musicon, hvor Pixlpark blev etableret og en sekundær målgruppe, som var øvrige beboere i lokalområdet.

SDU og Musicon-sekretariatet samarbejdede omkring dataindsamlingen, hvor sekretariatet havde et stort medansvar. Musicon-sekretariatet rekrutterede respondenterne ved at samtlige beboere på Musicon deltog i undersøgelsen, mens at rekrutteringen af respondenter fra den øvrige del af lokalområdet blev fundet ud fra et tilfældigt udtræk. Sekretariatet sendte et informationsbrev om undersøgelsen til respondenterne. Musicon-sekretariatet sendte derefter to rykkerbreve med ca. 14 dages mellemrum til de respondenter, der endnu ikke havde svaret på spørgeskemaet. Spørgeskemaet skulle besvares elektronisk.

Nedenfor i tabel 2.3 ses hhv. hvor mange respondenter der deltog i spørgeskemaundersøgelsen, hvor mange respondenter, der besvarede spørgeskemaundersøgelsen samt undersøgelsens svarprocent for både baseline- og follow-up undersøgelsen.

Tabel 2.3 Deltagende respondenter og svarprocent

Respondenter	Baseline	Follow-up
Antal respondenter (N) i alt	901	843*
12-15 årige	108	105
16-24 årige	793	738
Antal respondenter, der har besvaret spørgeskemaet (n) i alt	151	178
12-15 årige	30	35
16-24 årige	121	143
Svarprocent (%) i alt	17	21
12-15 årige	28	33
16-24 årige	15	19

* Der var et frafald på i alt 58 personer grundet fraflytning.

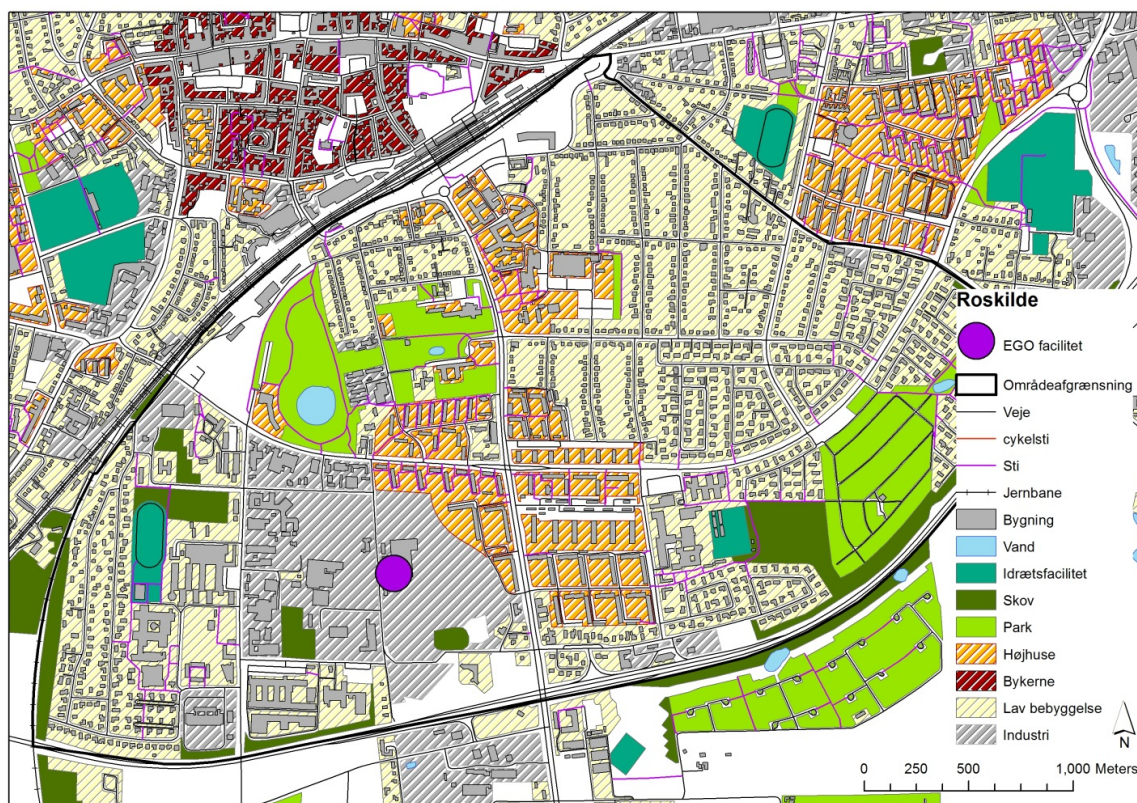
3. Beskrivelse af det udvalgte lokalområde og EGO aktivitetsområdet

Afsnittet indeholder en deskriptiv beskrivelse af både det afgrænsede, udvalgte lokalområde og EGO aktivitetsområdet på baggrund af GIS analyse og feltobservation.

3.1 Lokalområdet

Det udvalgte lokalområde udgør et større område af Roskildes sydvestlige del og har et areal på 994,3 ha (9,9 km²). På 607,7 ha ud af de 994,3 ha er der bebyggelse svarende til at 61,1 % af lokalområdet er bebygget (se figur 3.1 og tabel 3.1). Området er præget af meget forskellig bebyggelse med villakvarterer i den østlige del af lokalområdet, mens der centralt i området primært er etagebyggerier. Mange af disse byggerier har gårdmiljøer med nyere legefaciliteter både til små og større børn såsom legehuse, gynger, klatrenet og svævebane. I den sydlige del af lokalområdet, grænsende op til Holbækmotorvejen, er der et stort nedlagt industriområde på 25 ha. PixlPark er placeret her i en ny bydel ved navn Musicon. Industriarealet udgjorde tidligere en betonfabrik. Der er på grunden store industrihaller som anvendes til bl.a. kunstnerværksteder, skaterhal, dansescene og forskellige kulturelle events. Desuden rummer området bl.a. ungdomsboliger, kontorfaciliteter for kreative iværksættervirksomheder, øvelokaler for bands, en skulpturpark og en løberute. Området gennemskæres af en vej, Rabalderstræde. Bydelen påtænkes færdigudviklet om 20-25 år, men der er en række midlertidige installationer, events og eksperimenter i byrummet og hallerne. Lige syd for Musicon ligger Roskilde Teknisk skole og Roskilde Handelsskole.

Figur 3.1 GIS kort over lokalområdet



Lokalområdet beboersammensætning er meget blandet, men på Musicon, hvor der er opført ungdomsboliger, bor der udelukkende unge. I den høje bebyggelse midt i lokalområdet bor der desuden mange børn og unge. I lokalområdet bor der i alt 1.661 unge mellem 12-24 år, hvoraf de 375 bor på Musicon⁴.

I lokalområdet er der flere både større og mindre rekreative områder opgivet som park, skov og kirkegård, som samlet udgør et areal på 40,5 ha., svarende til 4,1 % af det totale areal. Desuden er der to mindre områder med idrætsfaciliteter, som samlet udgør et areal på 3,6 ha., svarende til 0,4 % af det totale areal. I lokalområdet er der desuden opgivet 11,9 km stisystem.

Tabel 3.1 Forskellig arealanvendelse i lokalområdet opgivet i størrelse samt procent af hele lokalområdet

Arealanvendelse	Størrelse	% af total
Lokalområde	994,3 ha	
Bebygget areal*	607,7 ha	61,1 %
Idrætsfacilitet	3,6 ha	0,4 %
Rekreativt område**	40,5 ha	4,1 %

* Samlet betegnelse for lav bebyggelse, højhuse og industri

** Samlet betegnelse for skov, park og kirkegård

Analysen viser et område, hvor mere end halvdelen af området udgøres af bebyggelse, men at området også indbefatter større stisystemer og områder med mulighed for rekreativ fysisk aktivitet.

3.2 EGO aktivitetsområdet, Pixlpark

Centralt placeret på Musicon og lige ud til Rabalderstræde ligger en mindre grus- og asfaltbelagt plads, som udgør arealet for etableringen af Pixlpark (se figur 3.2). Pladsen har, ligesom det øvrige Musicon, et råt, slidt udseende, som bærer præg af at være en gammel nedlagt industrigrund. På pladsen er der en mindre bygning med toiletfaciliteter. Bygningen har et større udhæng i den ende som vender ud mod pladsen. Bag pladsen er der lave halbygninger, som bl.a. bruges som øvelokaler. Ved siden af Pixlpark er den nyligt etablerede Rabalderpark, som er en park med opholds- og aktivitetsmuligheder i forbindelse med tre store regnvandsbassiner. Lige overfor Pixlpark, på den anden side af Rabalderstræde, er der åbnet en cafe i nogle skurvogne.

Figur 3.2: GIS kort over EGO aktivitetsområdet



4 Oplyst af Roskilde Kommune, april 2011.



3.2.1 EGO aktivitetsområdet før

Før etableringen af Pixlpark var der på pladsen opstillet to sorte barakker. Foran barrakkerne og ud mod Rabalderstræde stod der et par blå stål bordtennisborde. Under bygningens udhæng var der etableret opholdsmuligheder i form af bordbænkesæt og skraldespande. (Se fotos af pladsen på Musicon før etableringen af Pixlpark i bilag 1).

Med en anlægsøkonomi på 2.900.000 kr. ville Roskilde Kommune ved hjælp af ny teknologi skabe et lege- og bevægelsesunivers på Musicon, hvor det skulle være tydeligt for folk, at de bevæger sig ind i et område, hvor leg og bevægelse står i centrum.⁵



3.2.2 EGO aktivitetsområdet efter

Pixlpark blev åbnet i oktober 2011. Parken har fokus på leg og bevægelse fremkaldt vha. fysiske og digitale elementer. Den største installation er *Pixlswing*, en kæmpe 8 personers gynge bygget op i et stillads med lys og lyd, som aktiveres af hvor mange og hvor højt der gynes. På den ene side af gyngerne er *Pixldance*, der er tre dansescener, hvor man kan skabe lyd og lys ved at danse og bevæge sig. Derudover er der på pladsen fire installationer med stablede kasser i forskellige farver, som man kan kravle eller opholde sig på. Desuden rummer Pixlpark en række virtuelle aktiviteter, som man kan få oplysninger om på en søjle som står midt i Pixlpark. Ved siden af søjlen er der en stor QR kode malet på jorden. De virtuelle aktiviteter er: *Pixlmove*, en daglig opfordring fra to professionelle dansere til at bruge kroppen på nye måder via mobilen. *Pixlquest*, en form for skattejagt med mobiltelefoner. *Pixlgold*, en skattejagt for mindst to hold. *Pixllove*, podwalk, hvor man med musik i ørene bliver guidet fra stationen eller Roskilde bibliotek til Musicon. *Pixlmeet*, små film, hvor man møder nogle af dem som arbejder eller bor på området. *Pixlpoint*, videoklip på mobilen med gode ideer til en dag på Musicon. Desuden er en tidligere etableret løberute på Musicon blevet en aktivitet under Pixlpark, *Pixlrun*. De to virtuelle skattejagter har en informationstavle samt afmærkninger med start og mål, som er placeret under udhænget, hvor bordbænkesættene stod tidligere. Desuden er de to sorte barakker fjernet og pladsen fremstår nu større og mere åben. (Se fotos af pladsen på Musicon efter etableringen af Pixlpark i bilag 2).

5 Roskilde Kommunes projektbeskrivelse kan rekvireres på hjemmesiden www.engodomvej.dk

4. En dag på EGO aktivitetsområdet, Pixlpark

Afsnittet indeholder en deskriptiv beskrivelse af en heldagsobservation i og omkring Pixlpark foretaget otte måneder efter etableringen af projektet.

Det var en typisk dansk forårsdag med 15 grader og skiftevis sol og overskyet vejr. Ved ankomst med toget til Roskilde kunne man se et rødt pac man lignende logo på perronen. Ved at følge logoet blev man ledt de ca. 1.300 meter fra banegården til Pixlpark.

I løbet af formiddagen var der ingen mennesker i Pixlpark. Der kørte jævnlige biler forbi på Musicons hovedstrøg, Rabalderstræde og hvert 15 minut kørte der en bybus forbi. En ung mand og en dreng gik forbi, men kom hurtigt tilbage. De skulle i skaterhallen, men den var lukket og de ville derfor hjem igen. Drengen prøvede en af gyngerne inden de forlod Musicon.

Omkring middagstid passerede en del unge studerende fra teknisk skole og handels-skolen forbi på vej ind mod byen og stationen. Alle de studerende gav udtryk for, at de ikke brugte Pixlpark på deres vej til og fra skole, men at de til tider havde set institutioner, børnefamilier og unge bruge gynges- og danseinstallationerne. Blandt beboerne på Musicon var der stor forskel på hvorvidt de brugte installationerne i Pixlpark. En ung pige brugte nogle gange gynges- og danseinstallationen med veninderne, en anden ung pige brugte parken når kærestens søn var på besøg. Langt de fleste beboere, der passerede Pixlpark, fortalte imidlertid, at de ikke havde prøvet installationerne, men også de havde set stedet blive brugt specielt af unge om aftenen når det var godt vejr. De sagde at man ikke gik der hen alene og brugte aktiviteterne eller hang ud, men at man skulle være en flok førend at det var sjovt. Desuden var der flere der sagde, at de ikke vidste hvad faciliteterne skulle bruges til og at det så rodet og halvfærdigt ud og derfor ikke indbød til leg og ophold: *"Det ser forladt, ja næsten dødt ud. Jeg ved ikke en gang hvad det skal bruges til"*.

Sidst på eftermiddagen var der lidt mere liv på Musicon. En del børn løb rundt ved en af hallerne, hvor der var et arrangement og tre drenge med knæbeskyttere kravlede længe rundt på forskellige installationer på Musicon. Ingen benyttede imidlertid Pixlparks faciliteter. Der kom også en del hundeluftere forbi. Den ene, en ung mand, lokkede sin hund op på en af dansescenerne og morede sig over de lyde det fremkaldte når hunden løb rundt på scenen. Der kom af to omgange også nogle børn med deres mødre. De gængede og legede fangeleg i Pixlpark. De havde nogle minutter inden de skulle til dans i en af Musicons bygninger. Den ene af pigerne ville ikke med ind og danse, men ville hellere blive på gyngen. De syntes gyngerne var sjove og fortalte, at de ofte fordrev ventetiden på gyngerne inden dans. Den ene mor forklarede imidlertid, at der var mange gode legepladser i området og hun troede først Pixlpark ville blive taget i brug når andre projekter på Musicon blev færdige.

Om aftenen lå Pixlpark ligesom om formiddagen øde hen, mens der var en del børn der legede og hang ud på den nærliggende boligforenings legeplads.

5. Rekreativ fysisk aktivitet i det bolignære område

Dette afsnit indeholder indledningsvis en analyse af mulighederne for fysisk - og social aktivitet i lokalområdet, dernæst en redegørelse af beboernes fysiske aktivitet og brug af lokal-område og slutteligt en beskrivelse af beboernes oplevelse og brug af EGO aktivitetsområdet, Pixlpark. Analysen er udarbejdet på baggrund af spørgeskemaundersøgelsen. Hvor det er relevant er analyserne suppleret med data fra feltobservationerne (jf. afsnit 4).

5.1 Beskrivelse af respondenterne

I det følgende afsnit beskrives respondenterne, der har deltaget i spørgeskemaundersøgelsen fordelt på køn, alder, andel bosat på Musicon, boligform samt etnicitet. Respondenterne er inddelt i fire kategorier, henholdsvis respondenter der, har svaret på baselineundersøgelsen (n=151), follow-up undersøgelsen (n=178), både baseline- og follow-up undersøgelsen (n=64) samt det totale udtræk respondenter (N=901). Herved er det muligt både at se om der er forskel på baseline respondenterne i forhold til follow-up respondenterne og se om der er sket ændringer over tid blandt de samme respondenter.

Det fremgår af tabel 5.1a, at der er stor variation i fordeling af køn imellem baseline respondenterne og follow-up respondenterne på trods af, at der er ca. lige mange drenge (49 %) og piger (51 %) i det samlede udtræk. Andelen af piger, der har besvaret baselinespørgeskemaet (58 %), udgør en væsentlig større andel end drenge (42 %), hvorimod andelen af piger, der har besvaret follow-up spørgeskemaet (45 %), udgør en væsentlig mindre andel end drenge (55 %). Desuden fremgår det, at der er betydeligt flere respondenter i aldersgruppen 16-24 år end i aldersgruppen 12-15 år, men at en større andel fra aldersgruppen 12-15 år har besvaret baseline- og follow-up undersøgelsen end der er i det samlede udtræk.

Tabel 5.1a Fordeling af respondenter ud fra køn og alder, angivet i procent.

Alder		Respondenter			Samlet udtræk N=901
		Baseline n=151	Follow-up n=178	Baseline + Follow-up n=64	
Drenge	12-15 år	8 %	10 %	8 %	6 %
	16-24 år	34 %	45 %	38 %	43 %
	I alt	42 %	55 %	46 %	49 %
Piger	12-15 år	12 %	10 %	17 %	6 %
	16-24 år	46 %	35 %	38 %	45 %
	I alt	58 %	45 %	55 %	51 %

I tabel 5.1b nedenfor ses tre forskellige baggrundsvARIABLER fordelt på hhv. respondenter fra baselineundersøgelsen, respondenter fra follow-up undersøgelsen samt respondenter fra både baseline- og follow-up undersøgelsen. Det ses, at knap hver tredje respondent (30 %) i baselineundersøgelsen er bosat på Musicon, men at det kun er 19 % af respondenterne i follow-up undersøgelsen, der er bosat på Musicon. Ca. hver fjerde respondent bor i fritliggende hus (24-26 %) og ca. hver femtende respondent er af anden etnicitet end dansk (6-8 %). I forhold til boform og etnicitet er der begrænsede afvigelser imellem de tre forskellige respondent-grupper.

Tabel 5.1b BaggrundsvARIABLE fordelt på respondentgrupper, angivet i procent.

	Respondenter		
	Baseline n=151	Follow-up n=178	Baseline + Follow-up n=64
Bosat på Musicon	30 %	19 %	28 %
Fritliggende hus	25 %	24 %	26 %
Anden etnisk baggrund end dansk	7 %	6 %	8 %

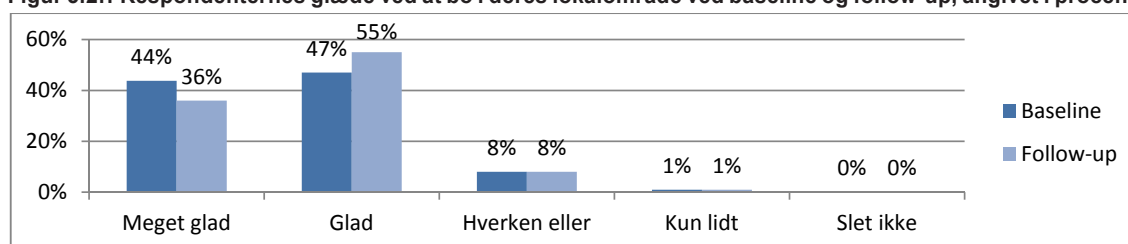
5.2 Muligheder i lokalområdet for rekreativ fysisk aktivitet

I det følgende afsnit beskrives respondenternes tilfredshed med at bo i lokalområdet samt deres syn på mulighederne for fysisk og social samvær før og efter etableringen af Pixlpark.

5.2.1 Tilfredshed med at bo i lokalområdet

Respondenterne i det afgrænsede lokalområde er langt overvejende tilfredse med at bo i deres lokalområde. På spørgsmålet om, hvor glade de er for at bo i lokalområdet svarer 91 % i både baseline - og follow-up undersøgelsen, at de er glade til meget glade for at bo i deres lokalområde (figur 5.2.1). Der ses således ingen forskel i respondenternes tilfredshed med at bo i lokalområdet før og efter etableringen af Pixlpark. Der er imidlertid færre i follow-up undersøgelsen (36 %) end i baselineundersøgelsen (44 %), der er meget glade for at bo i lokalområdet.

Figur 5.2.1 Respondenternes glæde ved at bo i deres lokalområde ved baseline og follow-up, angivet i procent.



Ser man på gruppen af respondenter, der er bosat på Musicon, er der langt færre ved follow-up, der er meget glad til glad (74 %) for at bo i deres lokalområde i forhold til respondenterne som ikke er bosat på Musicon, hvor 95 % er meget glade eller glade for at bo i lokalområdet. (Fremgår ikke af tabellen).

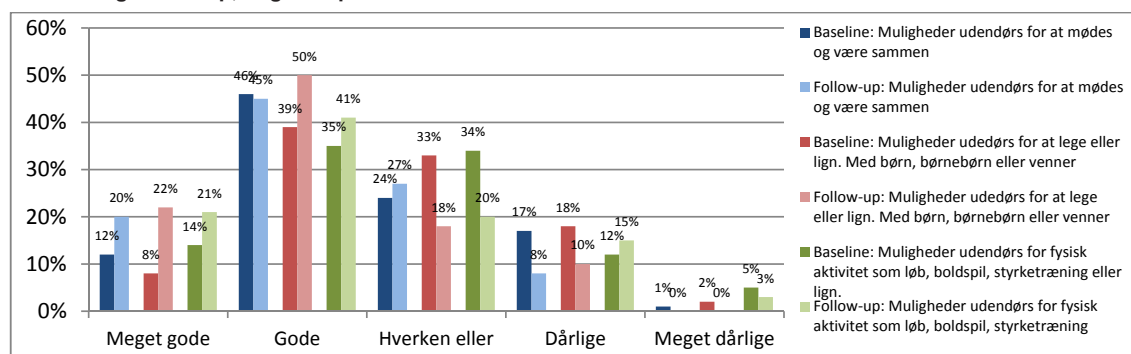
5.2.2 Muligheder for leg, bevægelse og socialt samvær

De 16-24 årige blev i deres spørgeskemaundersøgelse spurgt om deres oplevelse af mulighederne for at kunne hhv. være sammen, lege og være fysisk aktiv udendørs i lokalområdet. I figur 5.2.2a fremgår det, at de 16-24 årige respondenter generelt er mere tilfredse med mulighederne udendørs i lokalområdet for hhv. at være sammen, lege og være fysisk aktiv i follow-up undersøgelsen end i baselineundersøgelsen, specielt er der en markant stor stigning i respondenternes oplevelse af mulighederne for at kunne lege i lokalområdet. 47 % af respondenterne i baselineundersøgelsen og hele 72 % af respondenterne i follow-up undersøgelsen synes at mulighederne for at lege udendørs i lokalområdet er gode til meget gode. Der er 58 % af respondenterne i baselineundersøgelsen og 65 % af respondenterne i follow-up

undersøgelsen, som synes at mulighederne for at mødes udendørs og være sammen i lokalområdet er gode til meget gode. Mens der er 49 % af respondenterne i baselineundersøgelsen og 62 % af respondenterne i follow-up undersøgelsen, der giver udtryk for, at mulighederne for fysisk aktivitet udendørs i lokalområdet er gode til meget gode.

Ser man isoleret på gruppen af respondenter, der både har besvaret baseline- og follow-up undersøgelsen, ses der ligeledes en øget tilfredshed med mulighederne udendørs i lokalområdet for hhv. at være sammen, lege og være fysisk aktiv i follow-up undersøgelsen om end stigningen i tilfredshed er væsentlig mindre. (Fremgår ikke af figuren).

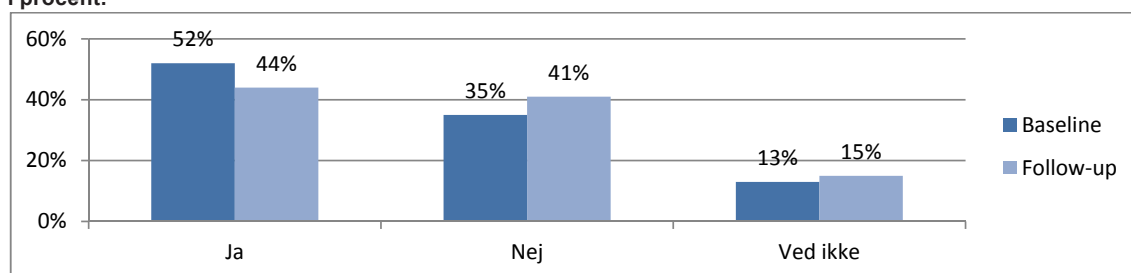
Figur 5.2.2a Muligheder for at mødes, at lege og at være fysisk aktiv i lokalområdet blandt de 16-24 årige ved baseline og follow-up, angivet i procent.



De 12-15 årige er i stedet for blevet spurgt om der i lokalområdet er mange steder hvor de hhv. kan være sammen med deres venner og være fysisk aktive. Her er der også flere i follow-up undersøgelsen end i baselineundersøgelsen, der svarer, at der er mange steder, hvor de hhv. kan være sammen med deres venner og være fysisk aktive. (Fremgår ikke af figuren).

Ligeledes ses en positiv forskel imellem baseline- og follow-up undersøgelsen i forhold til, om respondenterne savner steder eller faciliteter i lokalområdet, hvor de kan være fysisk aktive. Af figur 5.2.2b fremgår det, at mere end hver anden (52 %) respondent i baselineundersøgelsen savner steder eller faciliteter i lokalområdet, hvor de kan være fysisk aktive, mens at andelen af respondenter i follow-up undersøgelsen, der savner steder eller faciliteter i lokalområdet, hvor de kan være fysisk aktive er faldet væsentligt (44 %). Samtidigt er andelen af respondenter, der svarer, at de ikke savner steder eller faciliteter i lokalområdet, hvor de kan være fysisk aktive steget fra baselineundersøgelsen (35 %) til follow-up undersøgelsen (41 %).

Figur 5.2.2b Savn af steder eller faciliteter for fysisk aktivitet i lokalområdet ved baseline og follow-up, angivet i procent.



Ser man isoleret på gruppen af respondenter der både har besvaret baseline- og follow-up undersøgelsen ser man den samme forskel i hvorvidt respondenterne savner steder eller faciliteter i lokalområdet, hvor de kan være fysisk aktive om end forskellen er lidt mindre. (Fremgår ikke af figuren).

5.3 Respondenternes fysiske aktivitet og brug af lokalområdet

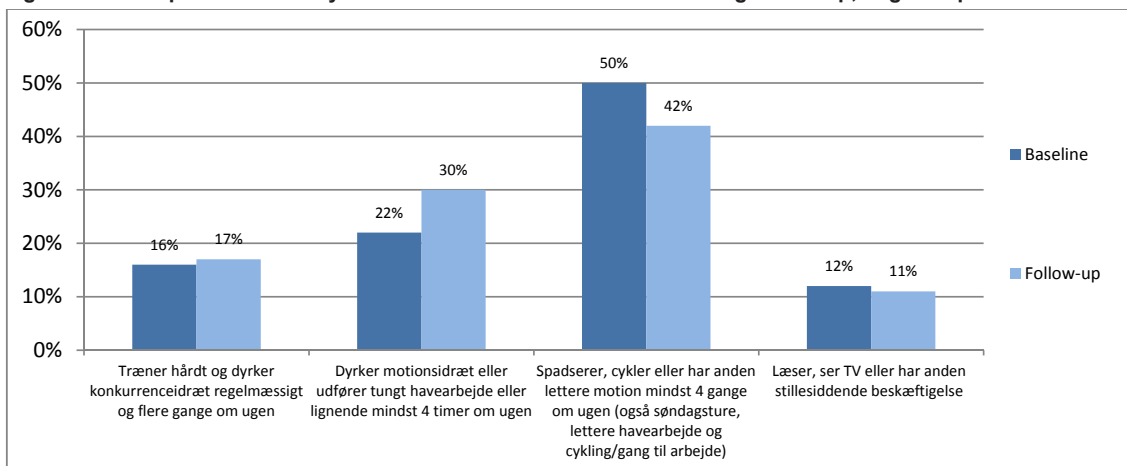
Det følgende afsnit omhandler respondenternes fysiske aktivitet i fritiden samt deres brug af lokalområdet til rekreativ fysisk aktivitet før og efter etableringen af Pixlpark.

5.3.1 Fysisk aktivitet i fritiden

I spørgeskemaundersøgelsen er der blevet spurgt til hvad respondenterne synes passer bedst som beskrivelse af deres fysiske aktivitetsniveau i fritiden. De fleste respondenter angiver, at de spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 gange om ugen. Der er imidlertid lidt færre i follow-up undersøgelsen (42 %) end i baselineundersøgelsen (50 %), der angiver, at de spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 gange om ugen. Desuden er der lidt flere i follow-up undersøgelsen (30 %) end i baselineundersøgelsen (22 %), der angiver, at de dyrker motionsidræt eller lignende mindst 4 gange om ugen. Der er nogenlunde lige mange i baseline og follow-up undersøgelsen, der angiver, at de hhv. træner hårdt og er stillesiddende (se figur 5.3.1a).

Ser man isoleret på gruppen af respondenter, der både har besvaret baseline- og follow-up undersøgelsen ses der imidlertid ingen forskel over tid på andelen der besvarer enten at de dyrker motionsidræt 4 timer eller spadserer, cykler eller har anden lettere motion mindst 4 gange om ugen. (Fremgår ikke af figuren). Det tyder således ikke på, at der er forskel på respondenternes aktivitetsniveau i fritiden før og efter etableringen af Pixlpark, men at det sandsynligvis er de lidt mere fysisk aktive respondenter, der har besvaret follow-up spørgeskemaet.

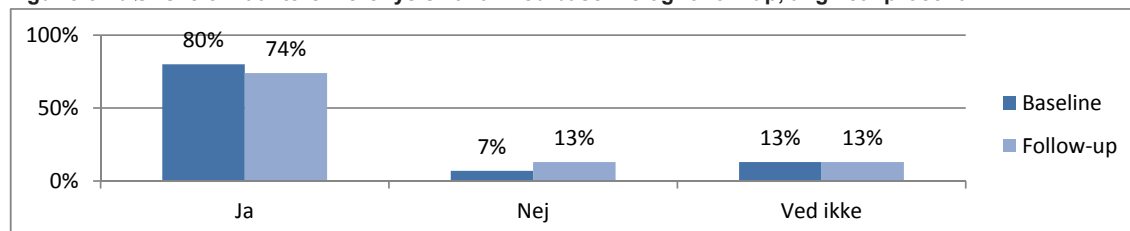
Figur 5.3.1a Respondenternes fysiske aktivitet i fritiden ved baseline og follow-up, angivet i procent.



Respondenterne blev også spurgt, om de kunne tænke sig, at de var mere fysisk aktive. Langt hovedparten af respondenterne kunne godt tænke sig, at de var mere fysisk aktive, men der er markant færre i follow-up undersøgelsen (74 %) end i baselineundersøgelsen (80 %), der

angiver, at de gerne vil være mere aktive i hverdagen og markant flere i follow-up undersøgelsen (13 %) end i baselineundersøgelsen (7 %), der angiver, at de ikke ønsker at være mere aktive i hverdagen (se figur 5.3.1b).

Figur 5.3.1b Ønske om at være mere fysisk aktiv ved baseline og follow-up, angivet i procent.



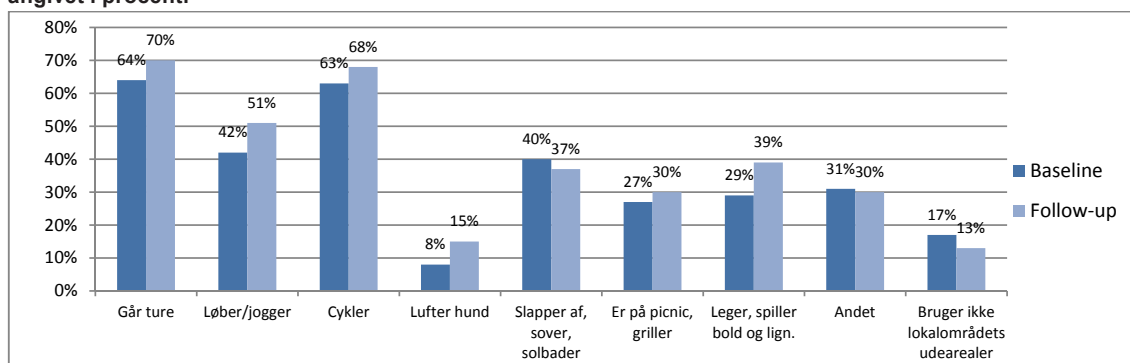
Ser man isoleret på gruppen af respondenter, der både har besvaret baseline- og follow-up undersøgelsen, ses der ingen forskel mellem respondenter i follow-up undersøgelsen (78 %) og respondenter i baselineundersøgelsen (79 %), der angiver, at de ønsker at være mere fysisk aktive. (Fremgår ikke af figuren). Det tyder således ikke på, at der er forskel på respondenternes ønske om at være mere aktiv før og efter etableringen af Pixlpark, men igen er der en sandsynlighed for, at det er de lidt mere fysisk aktive respondenter, der har besvaret follow-up spørgeskemaet.

5.3.2 Brug af lokalområdet til rekreativ fysisk aktivitet

Respondenterne er blevet spurgt, hvilke aktiviteter de typisk foretager sig i fritiden i lokalområdet. Svarkategorierne var ikke helt ens for de to aldersgrupper. Af figur 5.3.2a fremgår det, hvad de 16-24 årige svarer og af figur 5.3.2b fremgår det, hvad de 12-15 årige svarer.

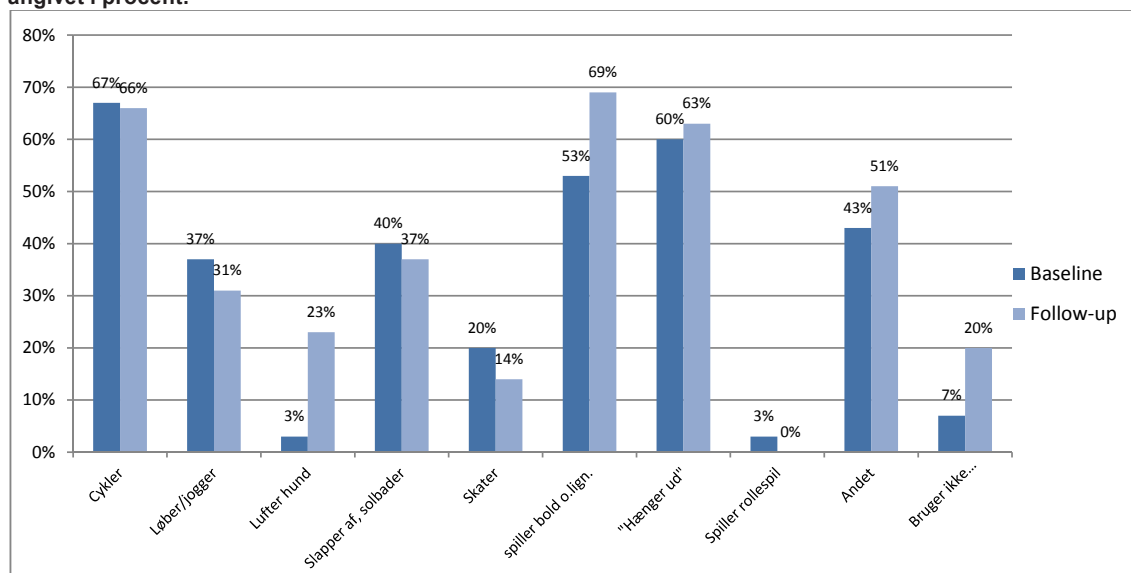
Blandt de 16-24 årige respondenter er der en stigende andel, som bruger lokalområdets udearealer til fysisk aktivitet og området bruges i langt højere grad til fysisk aktivitet end til stillesiddende aktiviteter. I særdeleshed angiver mange af de 16-24 årige, at de går ture (64 % i baselineundersøgelsen og 70 % i follow-up undersøgelsen), cykler (63 % i baselineundersøgelsen og 68 % i follow-up undersøgelsen) og løber/jogger (42 % i baselineundersøgelsen og 51 % i follow-up undersøgelsen) i lokalområdet. Men der er også væsentlig flere af de 16-24 årige, der leger, spiller bold og lignende i follow-up undersøgelsen (39 %) end i baselineundersøgelsen (29 %). 17 % i baselineundersøgelsen og 13 % i follow-up undersøgelsen angiver, at de ikke bruger lokalområdets udearealer.

Figur 5.3.2a Typer af aktivitet på lokalområdets udearealer ved baseline og follow-up for de 16-24 årige, angivet i procent.



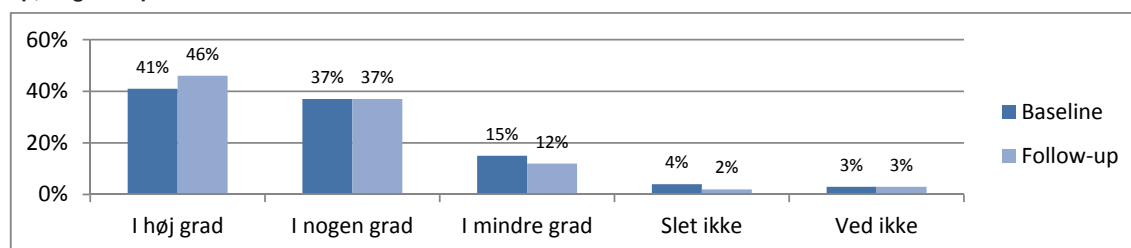
Modsat de 16-24 årige er der blandt de 12-15 årige respondenter meget stor forskel på hvilke aktiviteter de typisk foretager sig i fritiden i lokalområdet. En stor andel bruger lokalområdets udearealer til fysisk aktivitet såsom at cykle (67 % i baselineundersøgelsen og 66 % i follow-up undersøgelsen) og spille bold, hvor der desuden er markant flere i follow-up undersøgelsen (69 %) end i baselineundersøgelsen (53 %), der angiver at de spiller bold og lignende. Men området bruges også af de 12-15 årige til stillesiddende aktiviteter såsom at hænge ud (60 % i baselineundersøgelsen og 63 % i follow-up undersøgelsen) og slappe af (40 % i baselineundersøgelsen og 37 % i follow-up undersøgelsen). Derudover er der en stor andel der bruger lokalområdet til andre aktiviteter, og der er ikke så mange, der angiver at de ikke bruger lokalområdets udearealer om end der er markant flere i follow-up undersøgelsen (20 %) end i baselineundersøgelsen (7 %), der angiver at de ikke bruger lokalområdets udearealer.

Figur 5.3.2b Typer af aktivitet på lokalområdets udearealer ved baseline og follow-up for de 12-15 årige, angivet i procent.



Respondenterne er også blevet spurgt om, i hvor høj grad, at de oplever, at der er folk, som leger eller bevæger sig udenfor i lokalområdet. Hovedparten af respondenterne svarer, at der i nogen til høj grad er folk, som leger eller bevæger sig udenfor i lokalområdet (78 % i baselineundersøgelsen og 83 % i follow-up undersøgelsen) og der er lidt flere i follow-up undersøgelsen (46 %) end i baselineundersøgelsen (41 %), der svarer, at der i høj grad er folk, som leger eller bevæger sig udenfor i lokalområdet (se figur 5.3.2c).

Figur 5.3.2c Respondenternes oplevelse af leg og bevægelse udenfor i lokalområdet ved baseline og follow-up, angivet i procent.



Ser man isoleret på gruppen af respondenter, der både har besvaret baseline- og follow-up undersøgelsen, ses der ligeledes en positiv forskel i respondenternes oplevelse af om der er nogen, som leger eller bevæger sig udenfor i lokalområdet, idet der i baselineundersøgelsen er 75 %, der anfører, at der i nogen til høj grad er folk, som leger eller bevæger sig udenfor i lokalområdet og i follow-up undersøgelsen er der 83 %, der anfører, at der i nogen til høj grad er folk, som leger eller bevæger sig udenfor i lokalområdet. Imidlertid er der lidt færre i denne respondentgruppe, der angiver, at der i høj grad er folk, som leger eller bevæger sig udenfor i lokalområdet i follow-up undersøgelsen (41 %) end i baselineundersøgelsen (44 %). (Fremgår ikke af figuren).

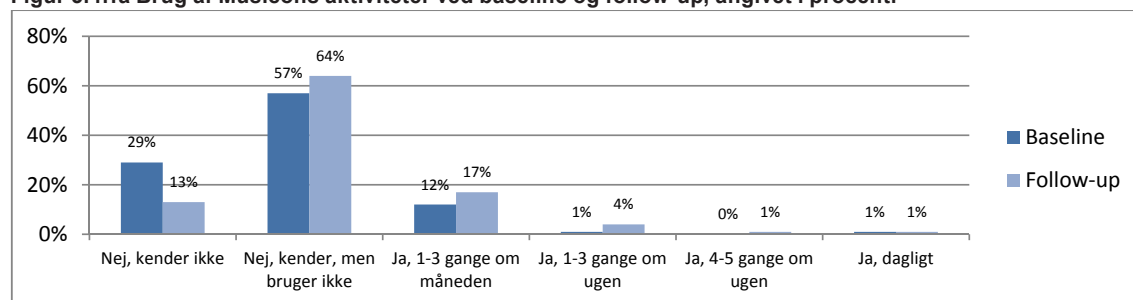
5.4 Oplevelse og brug af EGO aktivitetsområdet

Det følgende afsnit omhandler respondenternes brug og tilfredshed i forbindelse med Pixlpark. Spørgsmålene, som dette afsnit beror på er primært fra follow-up undersøgelsen.

5.4.1 Brug af Musicon

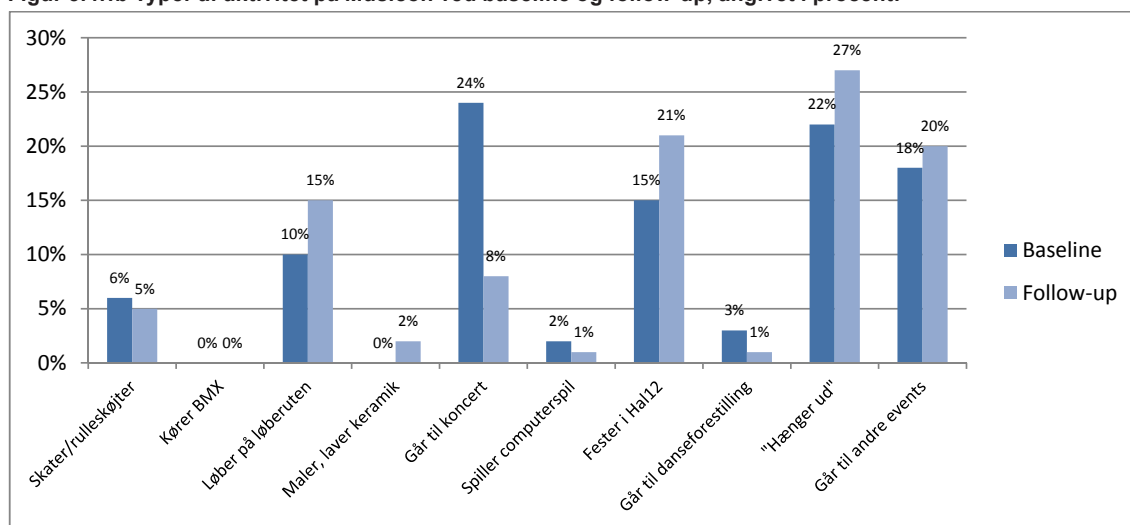
I spørgeskemaundersøgelsen er der spurgt til brugen af Musicons aktiviteter både i baseline- og follow-up undersøgelsen. I figur 5.4.1a ses det, at lige knap hver tredje (29 %) af respondenterne ikke kender Musicon ved baseline, men at der er væsentlig færre (13 %) respondenter, der ikke kender Musicon ved follow-up. Der er desuden flere, der angiver, at de bruger Musicons aktiviteter ved follow-up, hvor 23 % af respondenterne angiver, at de bruger Musicon mod 14 % ved baseline. Langt hovedparten angiver, at de bruger parken 1-3 gange i måneden. Det er primært de 16-24 årige, der svarer, at de bruger Musicons aktiviteter. (Fremgår ikke af figuren).

Figur 5.4.1a Brug af Musicons aktiviteter ved baseline og follow-up, angivet i procent.



I figur 5.4.1b nedenfor ses det, at der ved follow-up undersøgelsen er væsentlig flere, der bruger Musicon til løb (15 % i follow-up mod 10 % i baseline), til fester i Hal12 (21 % i follow-up mod 15 % i baseline) og som hængudsted (27 % i follow-up mod 22 % i baseline). Derimod er der væsentligt færre i follow-up undersøgelsen, der går til koncerter på Musicon (8 % i follow-up mod 24 % i baseline).

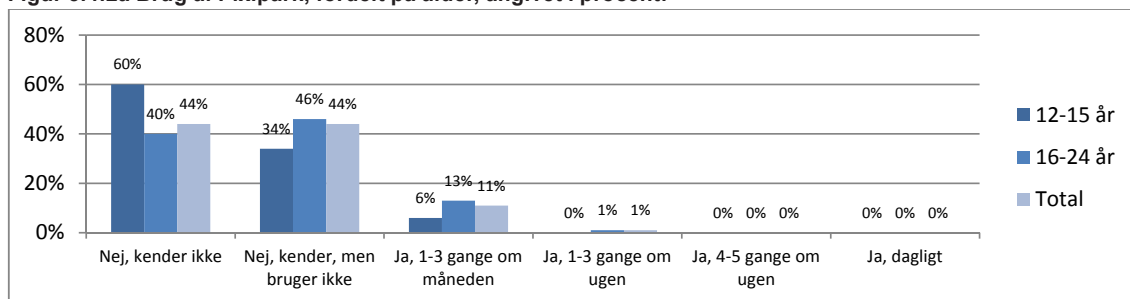
Figur 5.4.1b Typer af aktivitet på Musicon ved baseline og follow-up, angivet i procent.



5.4.2 Brug af Pixlpark

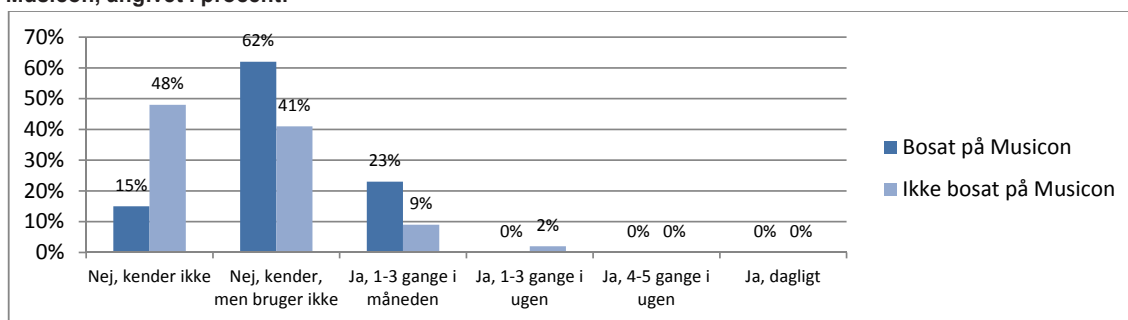
En andel på gennemsnitlig 12 % af respondenterne svarer, at de bruger Pixlpark. I figur 5.4.2a nedenfor ses det, at de fleste svarer, at de bruger Pixlpark 1-3 gange i måneden, og at der er væsentlig flere af de 16-24 årige (14 %) end de 12-15 årige (6 %), der bruger Pixlpark. Omvendt er der en andel på gennemsnitlig 88 % af respondenterne der svarer, at de ikke bruger Pixlpark. Heraf svarer, 60 % af de 12-15 årige og 40 % af de 16-24 årige, at de ikke bruger Pixlpark, fordi de ikke kender den.

Figur 5.4.2a Brug af Pixlpark, fordelt på alder, angivet i procent.



Brugen af Pixlpark er også opgjort i forhold til, om respondenterne er bosat på Musicon eller udenfor Musicon. Af figur 5.4.2b fremgår det, at der blandt respondenterne, der er bosat på Musicon er væsentlig færre, der ikke kender Pixlpark (15 %) end blandt de respondenter, der ikke er bosat på Musicon (48 %). Desuden er der væsentlig flere blandt respondenterne, der er bosat på Musicon, der bruger Pixlpark (23 %) end blandt de respondenter, der ikke er bosat på Musicon (11 %). De hyppigste brugere er imidlertid ikke bosat på Musicon.

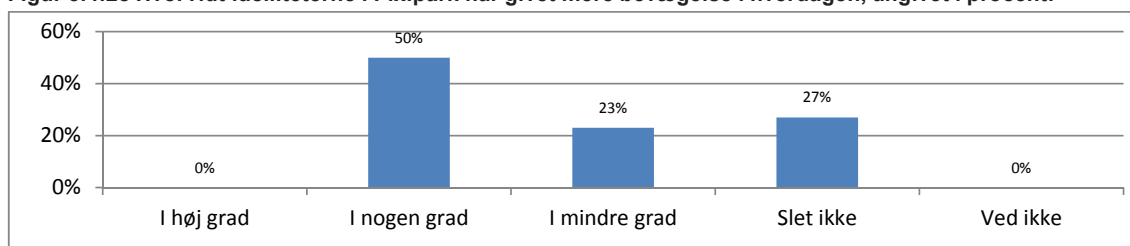
Figur 5.4.2b Brug af Pixlpark fordelt på hhv. respondenter bosat på Musicon og respondenter bosat udenfor Musicon, angivet i procent.



Blandt de respondenter, der har svaret at de bruger Pixlpark, benytter langt størstedelen området sammen med deres venner eller familie. Nogle har også svaret, at de bruger Pixlpark sammen med deres naboer eller kollegaer. (Fremgår ikke af figuren).

Blandt de 12 % af respondenterne, der svarer, at de bruger Pixlpark, angiver halvdelen, at faciliteterne i Pixlpark i nogen grad (50 %) har givet dem mere bevægelse i hverdagen. De resterende 50 % anfører, at faciliteterne i Pixlpark i mindre grad (23 %) eller slet ikke (27 %) har givet dem mere bevægelse i hverdagen. Der er ingen der har svaret, at faciliteterne i Pixlpark i høj grad har givet dem mere bevægelse i hverdagen (se figur 5.4.2c).

Figur 5.4.2c Hvorvidt faciliteterne i Pixlpark har givet mere bevægelse i hverdagen, angivet i procent.

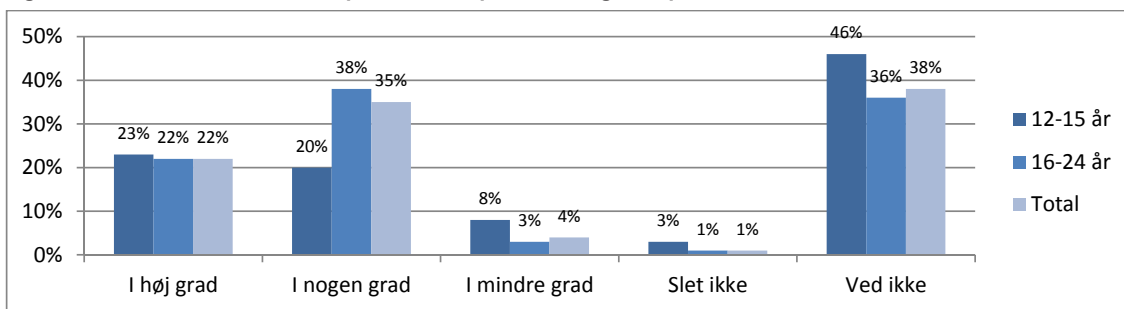


På baggrund af feltobservationerne synes der ligeledes, at være et begrænset brug af Pixlpark. Primært er det beboerne på Musicon, der bruger Pixlpark som hængested om aftenen og i weekenden eller børn og unge, der kommer på Musicon i forbindelse med andre aktiviteter eller arrangementer. Der er i hverdagene mange der passerer Pixlpark til og fra teknisk skole og handelsskolen, de synes imidlertid ikke at bruge Pixlpark på deres rute til og fra skole (jf. afsnit 4).

5.4.3 Synet på Pixlpark

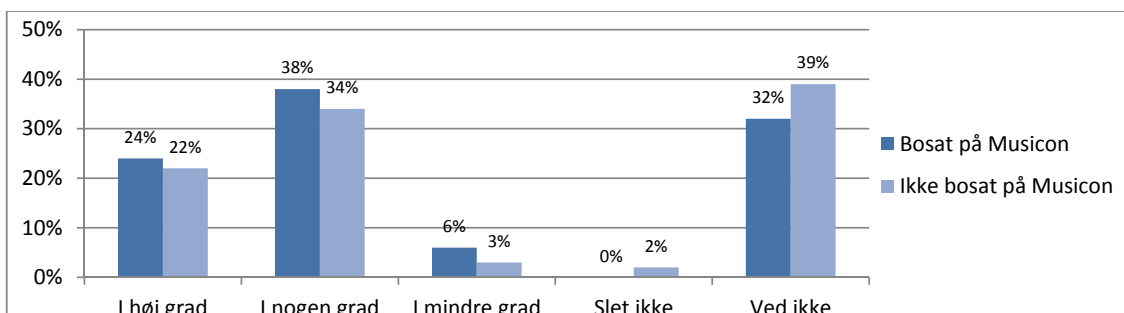
Lidt mere end halvdelen af respondenterne anfører, at de i høj grad (22 %) til nogen grad (35 %) er tilfredse med etableringen af Pixlpark, der er imidlertid væsentlig flere af de 16-24 årige (38 %) end de 12-15 årige (20 %), der i nogen grad synes, at det er godt at Pixlpark er blevet etableret. En stor andel af respondenterne, især de 12-15 årige, kender ikke Pixlpark (jf. figur 5.4.2a). Det kan være forklaringen på, at så relativt en stor andel af respondenterne (46 % af de 12-15 årige og 36 % af de 16-24 årige) ikke ved, om det er godt at Pixlpark er blevet etableret. Det er meget få respondenter (4-11 %), der i mindre grad eller slet ikke synes, at det er godt at Pixlpark er blevet etableret (se figur 5.4.3a).

Figur 5.4.3a Tilfredshed med Pixlpark, fordelt på alder, angivet i procent.



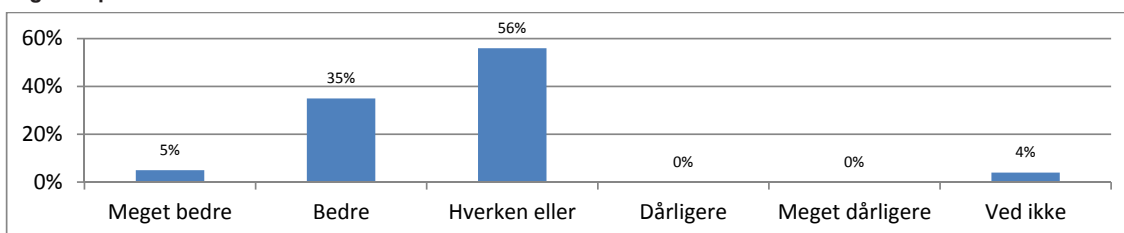
I figur 5.4.3b nedenfor fremgår det, at andelen af respondenter, der i høj grad til nogen grad synes, at det er godt at Pixlpark er blevet lavet, er lidt større blandt dem der bor på Musicon (62 %) end dem der ikke bor på Musicon (56 %). Der er imidlertid en relativ stor andel både af dem der er bosat på Musicon (32 %) og dem der ikke er bosat på Musicon (39 %), der ikke ved om det er godt at Pixlpark er blevet lavet. Dette kan være et udtryk for, at de ikke kender Pixlpark.

Figur 5.4.3b Tilfredshed med Pixlpark fordelt på om respondenter bor på Musicon eller udenfor Musicon, angivet i procent.



Der blev i undersøgelsen også spurgt til, om respondenterne synes, at deres lokalområde er blevet et bedre eller dårligere sted at bo efter, at Pixlpark er blevet etableret. Af figur 5.4.3c fremgår det, at 40 % af respondenterne synes, at deres lokalområde er blevet et bedre (35 %) eller meget bedre (5 %) sted at bo efter, at Pixlpark er blevet etableret. Over halvdelen af respondenterne (56 %) synes imidlertid hverken deres lokalområde er blevet bedre eller dårligere efter at Pixlpark er blevet etableret. Der er ingen respondenter der anfører, at deres lokalområde er blevet et dårligere eller meget dårligere sted at bo efter, at Pixlpark er blevet etableret. Det er primært de 16-24 årige, der synes, at det er blevet et bedre sted at bo efter, at Pixlpark er blevet etableret (Fremgår ikke af figuren).

Figur 5.4.3c Hvorvidt lokalområdet er blevet et bedre eller dårligere sted at bo efter etablering af Pixlpark, angivet i procent.



I spørgeskemaet var der også en åben svarkategori, hvor respondenterne havde mulighed for at skrive hvad de synes om Pixlpark. Mange respondenter benyttede denne mulighed.

Mange giver udtryk for, at det er godt at der er blevet etableret et sted i området der kan være med til at skabe liv. Desuden skriver mange, at de synes Pixlpark er et sjovt og spændende sted fordi det er unikt, kreativt og anderledes. Flere har også skrevet, at stedet er et godt ”hængested” om aftenen, hvor der er en god stemning på stedet. Flere nævner imidlertid, at de godt kunne tænke sig flere aktiviteter i Pixlpark.

Modsat giver rigtig mange udtryk for, at der mangler information omkring Pixlpark. Flere skriver, at de går forbi stedet hver dag, men ikke ved hvad stedet tilbyder af aktiviteter udover gyngerne. Desuden er der rigtig mange som synes, at der bør gøres noget for at forskønne området. Mange skriver, at stedet virker godt og forladt og ligner en ruin eller en byggeplads, hvilket betyder, at de ikke har lyst til at opholde sig i Pixlpark. Flere respondenter tror imidlertid, at Pixlpark ikke er færdig etableret, da flere skriver at de glæder sig til at det bliver færdigt. Der er også flere der skriver, at de enten ikke kan bruge faciliteterne i Pixlpark fordi de ikke har en smartphone eller fordi de ikke kan få scanning af koderne til at virke. Udsagnene i spørgeskemaundersøgelsen stemmer i høj grad overens med fundene i feltobservationerne (jf. afsnit 4).

6. Konklusion

Overordnet handler EN GOD OMVEJ om at udvikle nye og overraskende kreative aktivitetsområder, som kan invitere til bevægelse, og som ikke nødvendigvis kræver mange anlægskroner at realisere. Det overordnede mål med projektet er realiseret.

Med Pixlpark, placeret i en ny kreativ bydel, Musicon, som er ved at blive opført på en tidligere industrigrund, er der etableret et rekreativt bevægelsestilbud i lokalområdet, der opleves som et alternativ til de øvrige rekreative tilbud i lokalområdet. Beboernes tilfredshed med mulighederne for at være sammen, lege og være fysisk aktiv i lokalområdet er øget efter etableringen af Pixlpark og færre savner steder til fysisk aktivitet i lokalområdet. Tilmed er der flere som oplever, at der er folk der leger og bevæger sig i lokalområdet.

Ud fra undersøgelserne synes Pixlpark imidlertid ikke at blive brugt i større udstrækning til trods for, at der er gode opholdsmuligheder med toiletfaciliteter og cafe. Det er primært unge bosat på Musicon, som bruger stedet som hængested om aftenen eller i weekenderne, eller børn, der kommer på Musicon i forbindelse med andre aktiviteter eller arrangementer. I spørgeskemaundersøgelsen ses der således ingen målbar ændring i det fysiske aktivitetsniveau i fritiden blandt de unge beboere i lokalområdet samlet set. Dog angiver halvdelen af Pixlparks brugere, at aktivitetsområdet i nogen grad har givet dem mere bevægelse i hverdagen. Det er herunder væsentligt at pointere, at ikke alle potentielle brugergrupper er inkluderet i spørgeskemaundersøgelsen.

Roskilde Kommunes eget mål med Pixlpark om at skabe et markant nyteknologisk lege- og bevægelsesunivers på Musicon, er imidlertid ikke indfriet til fulde. Mange kender ikke Pixlpark eller ved ikke, at parken rummer digitale installationer. For at øge brugen af Pixlpark kan det overvejes i højere grad at informere om, hvad Pixlpark er og hvilke muligheder, der er for aktivitet. Der bør også fokuseres på at etablere flere synlige faciliteter, der ikke

kræver medbragt udstyr. Desuden bør der tænkes i midlertidig forskønnelse af området, der indbyder til ophold i Pixlpark indtil området er færdigetableret, da mange synes stedet virker ufærdigt og goldt.

Referencer

Dunton GF, Kaplan, J, Wolch J, Jerrett M, Reynolds KD (2009). Physical environmental correlates of childhood obesity: a systematic review. *Obes. Rev.*, 10, 393-402.

Floriani V & Kennedy C (2008). Promotion of Physical activity in children. *Curr. Opin. Pediatr.*, 20, 90-95.

Kiens B, Beyer N, Brage S, Hyldstrup L, Ottesen LS, Overgaard K, Pedersen BK, Puggaard L. (2007). Fysisk inaktivitet – konsekvenser og sammenhænge, Motions- og Ernæringsrådet.

Limstrand T (2008). Environmental characteristics relevant to young people's use of sports facilities: a review. *Scandinavian Journal of Medicine and Science in Sports*, 18, 275-287.

Sundhedsstyrelsen (2011). Den Nationale Sundhedsprofil 2010. Hvordan har du det? Sundhedsstyrelsen, Center for forebyggelse.

Troelsen J, Roessler KK, Nielsen G, Toftager M (2008). De bolignære områders betydning for sundhed. Institut for Idræt og Biomekanik, Syddansk Universitet.

Bilag

Bilag 1: Fotos af Pixlpark – Før etablering

Pladsen for placering af Pixlpark



Ungdomsboliger på Musicon



Rabalderstræde, hovedgaden på Musicon



Bilag 2: Fotos af Pixlpark – Efter etablering

Pixlpark



Cafe ved siden af Pixlpark



Pixlswing



Pixldance



Start- og slutsted for Pixlquest og Pixlgold



Informationsstander



Pixlgold post på Musicon



Pixlpark logo på Rabalderstræde



Pixlpark logo ved banegården



Serien MOVEMENTS

Se de tidligere udgivelser i rapportserien på CISC's hjemmeside: www.sdu.dk/cisc

- 2012:17 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: Naturparken Mellem Bakkedrag og Dalstrøg - Evaluering af en omdannet græsmark ved boligbebyggelse i Sønderborg.
- 2012:16 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: En Voldsom Omvej - Evaluering af en omdannet støjvold i Solrød.
- 2012:15 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: Pixlpark - En Digital Legeplads - Evaluering af en omdannet plads i en ny bydel i Roskilde.
- 2012:14 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: Et bevægelseseksperimentarium - Evaluering af en omdannet park ved Sundhedscentret i Nykøbing Sjælland.
- 2012:13 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: Sidesporet - Evaluering af en omdannet asfaltplads ved Nørre Aaby station.
- 2012:12 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: Opfordring til udfordring - Evaluering af omdannede restarealer i Kolding Bycentrum.
- 2012:11 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: Byens Arena - Evaluering af en omdannet parkeringsplads ved boligbebyggelse i Høje Gladsaxe.
- 2012:10 Charlotte Skau Pawlowski, Lars Breum Christiansen, Jasper Schipperijn og Jens Troelsen: Dronningens Bastion - Evaluering af en omdannet bastion på et historisk voldanlæg i Fredericia.
- 2012:9 Thomas Skovgaard, Kurt Lüders, Jesper von Seelen, Mette Munk Jensen, Bjarne Ibsen, Casper Due Nielsen og Tobias Marling: Svømning i den danske folkeskole.
- 2012:8 Bjarne Ibsen, Venka Simovska og Henrik M. Larsen: Tilgængelighed til og deltagelse i idræt blandt børn og unge på Vesterbro: Evaluering af DGI-byens børne- og ungeprojekt Go-Active.
- 2012:7 Bjarne Ibsen ... et al.: Idrættens outsiders - Inklusion eller eksklusion af vanskeligt stillede børn og unge i idræt: Evaluering af puljen til idræt for vanskeligt stillede børn og unge.
- 2012:6 Jan Arvidsen, Karen Dalgaard Pedersen og Søren Andkjær: Rum og rammer for Aktivt Udeliv : Et litteraturstudie om naturlige omgivers betydning for Aktivt Udeliv.
- 2012:5 Bjarne Ibsen: Human Ressource Management for Volunteers in Sports Organisations in Europe.
- 2012:4 Charlotte Skau Pawlowski og Jens Troelsen: EN GOD OMVEJ - Bevægelse i lokalområdet: Kvalitativ analyse af den kommunale planlægnings- og implementeringsproces forbundet med projektet.
- 2012:3 Louise Kamuk Storm, Simon Madsen og Bjarne Ibsen: Evaluering af projekt Grib Chancen.
- 2012:2 Louise Bæk Nielsen og Bjarne Ibsen: Idrætsdeltagelse og idrætsfaciliteter i Vordingborg Kommune.
- 2012:1 Thomas Gjelstrup Bredahl: Slutevaluering af Greve Kommunes metodeudviklingsprojekt "MultiMinen" - For 6-8 årige børn med overvægt.
- 2011:6 Peter Lund Kristensen: Evaluering af 'Sunde vaner fra barnsben': Den kvantitative del - Vejle Kommune.
- 2011:5 Louise Kamuk Storm, Simon Madsen og Bjarne Ibsen: Evaluering af 'Bevæg dig sund og glad: Et projekt i Esbjerg Kommune for overvægtige børn og deres familier.

- 2011:4 Jan Toftegaard Støckel: Evaluering vedrørende projekt Idrætszen.
- 2011:3 Bjarne Ibsen og Louise Bæk Nielsen: Idræt og idrætsfaciliteter på Bornholm.
- 2011:2 Jakob Haahr og Søren Andkjær (red.): Muligheder og begrænsninger for friluftsliv: Konference-rapport - artikler og abstracts.
- 2011:1 Ejgil Jespersen: Evaluering af Krop og Kontor forsøgsprojekter.
- 2010:7 Pernille Andreassen: Evaluering af 'Sunde vaner fra barnsben' - Vejle Kommune.
- 2010:6 Forskningsenheden for 'Bevægelse, Idræt og Samfund' (BIS): Forskningsprofil og udviklingsplaner for 2010-2014.
- 2010:5 Bjarne Ibsen, Anne Mette Walmar Hansen og Eva Vennekilde: Ændringer i kommunal idræts-politik efter kommunalreformen.
- 2010:4 Karsten Østerlund: Gå i Gang: Slutevaluering.
- 2010:3 Lise Specht Petersen: Rum for idræt og leg på Vesterbro.
- 2010:2 Bjarne Ibsen og Carsten Hvid Larsen: Aktivitet eller idrætspolitisk arbejde? Frivilligt arbejde i DGI Vestsjælland og DGI Nordsjælland.
- 2010:1 Bjarne Ibsen, Jan Toftegaard Støckel og Charlotte Klinker: Børn og fysisk aktivitet på Ve-sterbro.
- 2009:7 Lise Specht Petersen og Bjarne Ibsen: København – en by i bevægelse: evaluering af Køben-havns Kommunes motionsstrategi.
- 2009:6 Ole Lund: Evaluering af projekt 'Sund Cirkel'.
- 2009:5 Carsten Hvid Larsen og Bjarne Ibsen: Frivilligt arbejde i Gigtforeningen.
- 2009:4 Ole Lund: Sund indskoling – evaluering af sundhedsfremmende indsatser i SFO og indsko-ling i Frederikshavn Kommune.
- 2009:3 Kirsten Kaya Roessler: Gruppesamtaler som psykologisk behandling af kroniske smerter: erfaringer fra projektet "Tilbage til arbejdet".
- 2009:2 Lars Breum Christiansen og Jens Troelsen: Bevægelsesmuligheder i Kolding By 2008.
- 2009:1 Ole Lund: Rend og Hop – Vi si'r stop: et sundhedsprojekts bestræbelser på at skabe bedre betingelser for det sunde liv i Varde Kommune.
- 2008:10 Lars Breum Christiansen og Jens Troelsen: Bevægelsesmuligheder i Roskilde By.
- 2008:9 Per Jørgensen: Idrætspolitik i Gentofte Kommune gennem 100 år.
- 2008:8 Jens Høyer-Kruse, Malene Thøgersen, Jan Toftegaard Støckel, Bjarne Ibsen: Offentlige-frivillige partnerskaber omkring børn og fysisk aktivitet.
- 2008:7 Pernille Vibe Rasmussen: Foreninger og integration: Undersøgelse af foreningers vilkår for integrationsarbejde i Københavns Kommune.
- 2008:6 Thomas Gjelstrup Bredahl: Ekstern evaluering af Motion på Recept i Frederiksberg Kom-mune: September 2007.
- 2008:5 Thomas Gjelstrup Bredahl: Evaluering af Motion på Recept i Nordjylland 2007.
- 2008:4 Jens Troelsen, Kirsten Kaya Roessler, Gert Nielsen og Mette Toftager: De bolignære områders betydning for sundhed: hvordan indvirker bolignære områder på sundheden? – og hvordan kan udformningen gøres bedre?
- 2008:3 Ole Lund og Pernille Andreassen: Gå i gang: evalueringsrapport.
- 2008:2 Jan Toftegaard Støckel (red.): Parallel leg eller integreret leg? – partnerskaber om børn, leg og bevægelse.
- 2008:1 Pernille Vibe Rasmussen og Kirsten Kaya Roessler: Stofmisbrug og fysisk aktivitet: Evalue-ring af "Krop og læring – Mere styr på eget liv".
- 2007:1 Bjarne Ibsen: Børns idrætsdeltagelse i Københavns Kommune 2007.